

ZEDOÁRIA PÓ

Tônico estimulante, diurético, colerético, calmante, antifúngico, colagogo, carminativo, expectorante

Nome Botânico: Curcuma zedoaria Roxb

Família: Zingiberaceae

Parte Utilizada: Rizoma

Propriedades

Devido sua ação rubefaciente é utilizado na tosse e bronquite, aumentando a irrigação sanguínea do local, provocando dilatação dos vasos.

Atua no mau hálito, proporcionando uma agradável e duradoura sensação de frescor em todo o trato digestivo superior.

Atua principalmente no trato digestivo, promovendo o bom funcionamento, pois inibe a secreção do ácido gástrico e aumenta a secreção biliar, evitando a azia e má digestão, prisão de ventre, cólicas, gases intestinais e estomacais.

Indicações

- Fitoterápico: gastrite, úlcera, insônia, tosse, bronquite, flatulências, gota, cálculo renal, piorrêia alveolar.
- Fitocosmético: dentifrícios.

Contra-Indicação

Não utilizar no primeiro trimestre de gravidez e durante a lactação.

Dose

1g/dose, 2 a 3 vezes ao dia.

Superdosagem

evitar utilizar mais de 15g diárias, pois pode provocar irritação da mucosa estomacal e úlceras.

Efeitos Colaterais

Nos primeiros dias de ingestão podem ocorrer diarreia, inchaço e dores abdominais.

Referência

MAGRID, T; TRENTINI, A . M. Herbarium compêndio da Fitoterapia. 3ed, Curitiba: Ingra, 1997.