

WHEY PROTEIN (WPC 80)

DESCRIÇÃO

A Whey Protein (WPC 80) é uma proteína concentrada de soro do leite (WPC 80) com atributos funcionais essenciais para aplicação em produtos alimentícios e suplementação nutricional.

É obtido pela remoção de frações não-protêicas do soro de leite pasteurizado, através de separações físicas como precipitação, ultrafiltração ou diálise.

Na área alimentícia, os benefícios gerados pela utilização da Whey Protein (WPC 80) está na capacidade de suas proteínas formarem géis irreversíveis ao rearranjarem-se em estruturas reticulares tridimensionais. Com a gelificação, a água é aprisionada nos capilares da matriz do gel, propiciando adicional retenção de água, além da capacidade obtida por meio do simples desdobramento da estrutura protéica.

Na área de suplementação nutricional, a Proteína do Soro do Leite (Whey Protein) é interessante por ser uma proteína bastante concentrada, com alto grau de pureza e que nenhuma outra apresenta o mesmo desempenho quando o objetivo é a hipertrofia (crescimento dos músculos) ou a manutenção da massa magra, evitando o catabolismo. Whey Protein é simplesmente uma proteína de excelente qualidade derivada do leite. Atualmente a Whey protein é a última palavra em matéria de proteína.

PROPRIEDADES

A Whey Protein é usada numa tentativa de impulsionar os níveis de força, acentuar ganhos no tamanho do músculo e prevenir avaria no tecido muscular, que pode ocorrer após exercício intenso. Numerosos estudos sugerem que os atletas que treinam com peso têm uma necessidade muito mais alta de proteína do que o indivíduo sedentário comum. Quando nos exercitamos ocorre um declínio na taxa de proteína, assim, aumentamos nossa necessidade de proteína e de aminoácidos necessários ao reparo do tecido e crescimento do músculo. A falta de suplemento de proteína pode conduzir ao catabolismo excessivo de proteína, ou à avaria, e pode impedir nossos esforços em produzir mais ganhos no tamanho e na força do músculo. Obter a quantidade adequada de proteína é crucial para a manutenção da massa muscular e manter o corpo em equilíbrio positivo de nitrogênio, necessário para novo crescimento e reparo.

Muitos estudos mostraram que indivíduos que praticam musculação necessitam de mais proteína do que uma pessoa normal. Em aditamento a estes estudos, a pesquisa mostrou também que a Whey Protein ajuda a própria função imune, devido a seu perfil de aminoácido superior e da alta concentração dos aminoácidos de cadeia ramificada, os quais são os principais responsáveis pelo reparo do tecido. A Whey Protein é inquestionavelmente o suplemento mais completo de proteína disponível e deveria ser tomado por todos atletas sérios que desejam tirar o máximo proveito de seu treinamento.

CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

Um indivíduo que treine intensamente com pesos deverá consumir 2 gramas de proteína por Kg de peso do corpo. Para alcançar ótimos níveis de proteína em nossos corpos, consumir Whey Protein 2 a 3 vezes ao dia é uma maneira segura e eficaz de atingir os limites diários de proteína.

EFEITOS COLATERAIS

Até o momento nenhum efeito colateral foi relatado ou documentado do uso de Whey Protein. Assim como beber leite, Whey Protein é um alimento natural que pode ser consumido a qualquer hora sem os indesejáveis efeitos colaterais.

As proteínas que compõe o Whey, são: beta-lactoglobulina, alfa-lactoalbumina, albumínas séricas, imunoglobulinas e frações de proteose-peptonas.


VALOR NUTRICIONAL (por 100g)

Proteína	82,3g
Carboidrato	6,50g
Gordura	6,20g
Lactose	7,00g
Colesterol	200,0mg
Calorias	395,75 Kcal

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam