

NICOTINAMIDA

O ácido nicotínico, após sua conversão à Nicotinamida, é um componente de 2 coenzimas: o dinucleotídeo de adenina nicotinamida (NAD) e fosfato de dinucleotídeo de adenina e nicotinamida (NADP), necessário para o metabolismo lipídico, a respiração tissular e a glicogenólise. A vitamina B3 é absorvida com facilidade no trato gastrointestinal, exceto em síndromes de má absorção, e é metabolizada no fígado. As bactérias intestinais transformam o triptofano da dieta em ácido nicotínico e nicotinamida. Sua meia-vida é de 45 minutos e é eliminada por via renal (quase totalmente como metabólitos).

SINÔNIMOS: Niacinamide; Nicotinamida; Nicotinamidum; Nicotinic Acid Amide; Vitamina B3.

C.A.S.: 98 – 92 – 0

PM: 122,1

INDICAÇÕES: Nicotinamida é indicação na insuficiência de vitamina B3 resultante de nutrição inadequada ou de má absorção intestinal.

DOSES E USOS: Adultos: 50mg, 3 vezes ao dia. Suplemento dietético: 10 a 20mg ao dia. Doença de Hartnup: 50 a 200mg ao dia, divididos em várias ingestões.

REAÇÕES ADVERSAS: Raramente produz toxicidade em pessoas com função renal normal. São de rara incidência: erupções cutâneas ou prurido, sibilância (reações anafiláticas).

PRECAUÇÕES: Administrar a Nicotinamida durante as refeições ou com leite para evitar incômodos gástricos. Devido à pouca frequência de deficiências produzidas por uma única vitamina B, normalmente são administradas associações.

INTERAÇÕES: Nicotinamida pode diminuir o efeito do ácido quenosoxicólico; a isoniazida pode produzir déficit de ácido nicotínico ao inibir sua incorporação no dinucleotídeo de nicotinamida e adenina.

CONTRA-INDICAÇÕES: A relação risco/benefício deverá ser avaliada na presença de hemorragias, diabetes, mellitus, glaucoma, gota, doença hepática e úlcera péptica.

REFERÊNCIAS

MARTINDALE. **The Complete Drug Reference**. 35. Ed. PhP: Londres, 2007.

GOODMAN AND GILMAN. **As Bases Farmacológicas da Terapêutica**. 9ed. McGrawHill Interamericana. Rio de Janeiro, 1996.

P.R.Vade-mécum. Disponível em: <http://www.prvademecum.com>