VITAMINA B_1 (Tiamina)

Introdução

Tiamina é uma vitamina hidrossolúvel, sendo uma coenzima essencial para o metabolismo dos carboidratos na forma de difosfato. A deficiência de Tiamina desenvolve-se quando a ingestão é inadequada e uma deficiência severa leva ao desenvolvimento da síndrome conhecida por Beri-Beri. O Beri-Beri seco ocorre quando a deficiência afeta o sistema nervoso, produzindo sintomas de confusão mental, distúrbios visuais, paralisia de alguns músculos do olho, marcha cambaleante, pé caído e diminuição da sensibilidade nos pés e pernas. O Beri-Beri molhado envolve o coração e sistema circulatório. Além dos alcoólatras, os muito jovens e idosos que seguem uma dieta altamente desbalanceada também são altamente propensos a desenvolver uma deficiência de Tiamina suficiente para produzir sintomas de Beri-Beri. Tiamina é utilizada no tratamento e prevenção de deficiências de Tiamina.

Posologia:

No caso do tratamento de deficiência crônica leve as dosagens orais variam de 10 a 25 mg por dia, em dose única ou dividida. Em caso de deficiência severa, doses até 300 mg por dia são recomendadas. Nota: 1 UI corresponde a 0,003mg de Tiamina.