

## VITAMINA A

**NOME QUÍMICO:** 3,7 - Dimethyl - 9 - (2,6,6- trimethyl- 1-Cyclohexen -1-yl) - 2,4,6,8 - nonatetraen - 1 - ol

**DENOMINAÇÃO CTFA:** Acetato de Vitamina A=Retinyl Acetate Palmitato de Vitamina A=Retinyl Palmitate

**SINÔNIMO:** Retinol

**ASPECTO:** Forma de Acetato= Pó fino branco com boas propriedades reológicas.  
Forma de Palmitato= Líquido oleoso amarelo à avermelhado, inodoro ou com leve odor de peixe;quando refrigerado pode solidificar-se.

### PROPRIEDADES/APLICAÇÕES

A **VITAMINA A** é essencial não somente para o desenvolvimento da pele, mas também para o crescimento e manutenção dos ossos, glândulas, dentes, unhas e cabelos, participando também da elaboração e regeneração de substâncias indispensáveis à fisiologia da visão.Na pele, A **VITAMINA A** desempenha um importante papel na regulação do crescimento das células epiteliais e manutenção da integridade das mesmas, sendo que parte do desenvolvimento da epiderme é controlado por essa vitamina.

Há evidências de que esta pode também alterar ou modular a síntese de colágeno. Após a aplicação tópica de VITAMINA A, a pele é ativada para produzir mais proteína epidérmica e para tornar a epiderme mais espessa, coberta de camada de queratina melhor formada.

Estes efeitos estimulantes da **VITAMINA A** se contrapõe às mudanças que ocorrem com o envelhecimento. A pele envelhecida possui uma epiderme fina, com camada de queratina mal formada e uma série de outras alterações.

A deficiência de **VITAMINA A** leva a alterações no epitélio (como atrofia), na proliferação de células basais e na diferenciação de novas células no epitélio córneo.

A deficiência prolongada causa comedões acnéicos à medida que os folículos capilares e glândulas sebáceas se obstruem.Este impedimento ao fluxo de sebo produz também fragilidade,ausência de maleabilidade e vida ao cabelo. Em outros níveis, a deficiência desta vitamina também leva a anormalidades no tecido nervoso e conectivo dos ossos, além de xeroftalmia e outras desordens oculares.

