

UVA URSI PÓ

Antiséptica, urinária e adstringente

Nome Botânico: Arctostaphylos uva ursi (L.) Sprengel

Família: Ericaceae

Parte Utilizada: Folhas

Propriedades

A ação adstringente é devido à presença de taninos. Já a ação antiséptica da uva ursi ocorre devido à presença de hidroquinona livre que é liberada assim: a arbutina é um beta-glicosídeo da hidroquinona, nesta forma, ela é completamente inativa. No organismo, a arbutina é desdobrada e libera uma aglicona (hidroquinona) provida de propriedades antibacterianas, eficaz contra estafilococos e Escherechia coli.

Indicações

Fitoterápico: cistite aguda, inflamações renais crônicas, litíase renal, uretrite, diarréia aguda, inflamações gerais do trato urinário.

Contra-Indicação

Não administrar em indivíduos com indivíduos de hipersensibilidade aos taninos, desordens urinárias e gravidez.

Dose

-Pó: 1 a 6g / dia.

-Extrato seco: 2g/dia.

- Superdosagem: devido à presença de taninos podem ocorrer distúrbios estomacais, danos hepáticos e constipação intestinal.

Efeitos Colaterais

Pessoas com sensibilidade estomacal e crianças pode sentir náuseas e vômitos, já com hipersensibilidade alérgica pode apresentar urticária, arritmia, dispnéia e urticária.

Gestação / Lactação

É contra-indicado o uso nestes períodos.

Duração do Tratamento


Deve-se administrar a uva ursi durante 7 dias, pois longos períodos de tratamento podem conduzir a um distúrbio da função hepática..

Interações

-Não administrar junto com substâncias ácidas como suco de frutas e frutas ácidas, pois a liberação da hidroquinona pela arbutina se processa em meio alcalino.

-Manter uma dieta rica em vegetais para contribuir para a produção de uma urina levemente básica

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam


ou administrar o bicarbonato de sódio para facilitar, pela ação do pH, a liberação da hidroquinona.
-A ação irritante dos taninos na mucosa estomacal pode ser suavizada com associação de menta.

Referência:

MAGRID, T; TRENTINI, A . M. Herbarium compêndio da Fitoterapia. 3ed, Curitiba: Ingra, 1997.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto Rua Coronel Serrado, 1630 lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 [Facebook.com.br/farmacam](https://www.facebook.com/farmacam)

 [Instagram.com.br/farmacam](https://www.instagram.com/farmacam)