

## UNHA DE GATO

Antiinflamatório, Antioxidante e Imunoestimulante.

Nome Científico Uncaria tomentosa ( Wild) DC

Sinonímia Nauclea acuelata HBK; Nauclea tomentosa Willd; Ourouparia tomentosa

Nome Popular Brasil: Unha de Gato; Espanhol: Uña de Gato; Inglês: Cat's Claw

Família Botânica Rublaceae

Parte Utilizada Casca

Princípios Ativos Alcalóides: rincofilina, isorincofilina, mitrafilina, isomitrafilina, hirsuteína, hirsutina, dihidrocorianteína; F1 lanidinas A, B1, B2 e B4; Quinóvico.

### Indicações

Artrite, Bursite, Reumatismo, Herpes genital e labial, úlceras, Gastrites, Diabetes, Lupus, Síndrome pré-menstrual, Irregularidades do ciclo menstrual, Envenenamento tóxico ambiental, Problemas alérgicos, Problemas dermatológicos, Inflamação crônica, Câncer, Hemorróidas, AIDS, Síndrome da fadiga crônica, Diabetes, Asma.

### Contra-Indicações

Ocasionalmente verificou-se casos de febre, constipação ou diarreia que cedem diante a suspensão da medicação.

É contra-indicado o uso durante a gravidez, lactação e para crianças menores de três anos por falta de estudos adequados. Recomenda-se Não tomar Unha de Gato dois dias antes e dois dias depois da aplicação de quimioterapia, devido a seu forte efeito imunoestimulante.

### Dose

- Decocção: 2% durante 20 minutos, três ou mais xícaras ao dia.
- Tintura (1:1): em solução alcoólica 70°, 50-100 gotas, uma a três vezes ao dia.
- Cápsulas: recomenda-se a dose de até 6 cápsulas diárias de 150mg cada, nas refeições, divididas em 2-3 doses.