

L TIROSINA (TIROSINA)

Fórmula Molecular: C₉ H₁₁ O₃ N

Peso Molecular: 181,19

Propriedades

Um aminoácido aromático.

É muito pouco solúvel, encontrado na precipitação de várias proteínas hidrolizadas. Produzida por extração de proteínas, principalmente da fibra de seda.

Química

Muito reativo. Forma 3,5 dibromo (ou 3,5 diiodo)-tirosina por brominação (ou iodação). Reage com ácido nitroso, ácido sulfúrico ou sais diazônio. Uma cor específica ocorre por reação de Millon.

Bioquímica

Cetogênico. Aminoácido não essencial, pois é sintetizado da L-Fenilalanina no organismo humano. Entretanto, a L-Fenilalanina ingerida pode ser reduzida pela ingestão da L-Tirosina. Metabolizado em ácidos fumárico e acetoacético por ácidos p-hidroxifenilpirúvico e homogentísico.

Melanina, o pigmento da pele e cabelo, é derivado da L-Tirosina por 3,4-dihidroxifenilalanina. Um precursor direto da adrenalina e hormônios da tireóide (iodotirosinas).

Usos Terapêuticos

- Diiodo-L-Tirosina e dibromo-L-Tirosina são inibidores competitivos da tiroxina e podem ser usados no manejo da doença Basedow (bócio tóxico).
- Tratamento de ansiedade
- Distúrbios do sono
- Depressão
- Abstinência ao uso de drogas

Dose

- É usada na faixa de 50 a 300mg ao dia

Referência: BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.

- Depressão: 2g, 3 vezes ao dia, por 2 semanas.

Referência: CHAITOW, L. The Healing Power of Amino Acids. England: Thorsons Publishers Limited, 1989.