

# ThinOgen™

Extrato Concentrado de Alga Marrom  
(*Laminaria japonica*)

Suplemento nutricional natural com efeito potencial  
para gordura visceral (área abdominal)<sup>1</sup>

O **ThinOgen™** é um suplemento nutricional, obtido através de uma alga marinha marrom comestível, com efeito potencial e ideal para redução da gordura visceral (abdominal) e para a propriedade de gerenciamento de peso.

**Segurança:** Isento de efeitos colaterais, diferentemente de produtos antiobesidade tradicionais no mercado é seguro para utilização a longo prazo.

Não há necessidade de mudança no estilo de vida, dietas drásticas ou exercícios desgastantes.

Seu processo de fabricação é baseado em tecnologias de purificação e remoção dos metais pesados, além de uma etapa adicional de concentração, o que o torna uma matéria-prima diferenciada e segura no mercado atual de produtos derivados de algas. ThinOgen™, fonte eficaz de fucoxantina, um pigmento carotenóide presente nas algas marrons, que induz a quebra das gorduras.

## Mecanismo de Ação<sup>1</sup>

**ThinOgen™** aumenta a produção da proteína UCP-1, permitindo que mais prótons passem através dos canais UCP. Este processo desvia a energia da síntese de ATP, e transforma substâncias como açúcar e gordura em energia, gerando calor, a termogênese (figura 1).

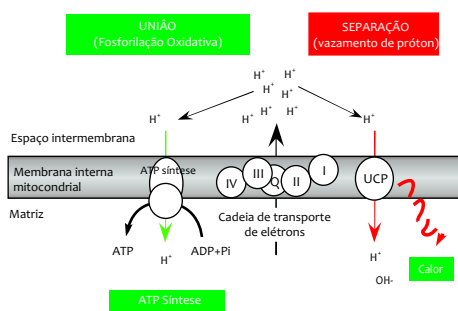


Figura 1 - Mecanismo de ação de ThinOgen™

## Estudos em animais<sup>1</sup>

**Análise de perda de peso corporal em ratos em comparação ao grupo controle por 4 semanas.**

Foi comprovado através do estudo, que a ingestão de **ThinOgen™** por camundongos reduziu consideravelmente a massa gorda mantida no tecido branco adiposo (WAT) pela promoção da queima de gordura.

O peso do tecido adiposo branco dos ratos que receberam **ThinOgen™** na dieta e em relação ao grupo controle foi analisado por 4 semanas tendo a diferença considerável de  $P < 0,01$  em relação ao grupo controle.

## Testes clínicos<sup>1</sup>

Foi realizado um estudo clínico piloto onde se escolheu, aleatoriamente, 12 homens e 7 mulheres entre 25 e 48 anos de idade, onde os 2 grupos de dosagem foram aplicadas, de 2mg/dia e 4mg/dia de fucoxantina, distribuídos em 3 grupos de pessoas: 2mg/dia (6 pessoas), 4mg/dia (8 pessoas) e o grupo placebo (5 pessoas). Os grupos continuaram seu estilo de vida normal, sem dieta ou atividade física através de exercícios extras.

O período de administração foi durante 3 meses e mais 1 mês de observação, onde foram realizados exames médicos nos períodos: 0, 1, 2, 3, 4 meses.

Foi realizado, também, o acompanhamento da medição por TC da gordura abdominal, além de todo o estudo ser monitorado para que os grupos tenham obediência segundo o plano de ensaio.

### 1.1. Ensaio clínico: efeito de perda de peso por dosagens distintas

De acordo com a figura 3, abaixo, houve diferença considerável em perda de peso entre os grupos de dosagem e o grupo de placebo. A perda de peso para o grupo que recebeu a dosagem de 4mg/dia é consideravelmente diferente em 1 mês e 2 meses ( $P < 0,05$ ) em comparação ao grupo placebo.

Há uma diferença considerável em perda de peso após 3 meses ( $P < 0,01$ ) para o grupo de dosagem 4mg/dia em comparação com o grupo placebo. Não houve novo ganho de peso corporal um mês após a última administração.

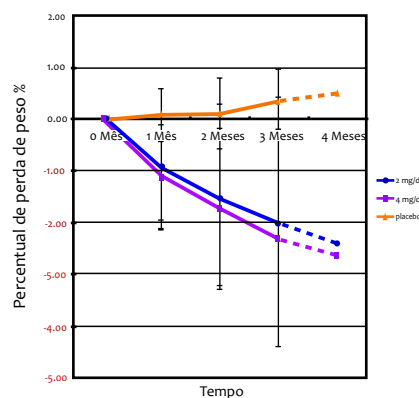


Figura 3 - Efeito de perda de peso por dosagens distintas

**Efeito da perda de peso (%) nas distintas doses de ThinOgen™ em comparação ao placebo.**

	0 mês	1 mês	2 meses	3 meses	4 meses
2 mg/dia	0.00	- 0.90 ± 1.02	- 1.50 ± 1.79	- 2.00 ± 2.42	- 2.37 ± 2.59
4 mg/dia	0.00	- 1.11 ± 1.01*	- 1.69 ± 1.51*	- 2.30 ± 2.12**	- 2.64 ± 2.34*
Placebo	0.00	0.08 ± 0.52	0.10 ± 0.65	0.40 ± 0.61	0.52 ± 0.60

Segundo a Tabela 1, acima, houve diferença considerável em perda de peso entre os grupos de dosagens e o grupo de placebo. Não houve novo ganho de peso corporal considerável um mês após a última administração.

Tabela 1 - Efeito da perda de peso (%) nas distintas doses de ThinOgen™ em comparação ao placebo.

**Modificações de peso corporal (Kg) nos 4 meses de estudo.**

	0 mês	1 mês	2 meses	3 meses	4 meses
2 mg/dia	67.7 ± 8,1	66.8 ± 7.8	66.2 ± 7.0	65.7 ± 6.8	65.92 ± 7.8
4 mg/dia	78.6 ± 9.0	77.5 ± 9.0*	76.9 ± 9.1*	76.3 ± 9.2*	76.56 ± 9.3*
Placebo	73.7 ± 5.1	73.8 ± 4.9	73.8 ± 5.1	74.1 ± 5.3	73.0 ± 6.9

Concluiu-se através dos estudos representados pelas tabelas 1 e 2, então que o ThinOgen™ possui efeito sobre o gerenciamento de peso e que a dosagem ideal sugerida através de estudos e pelo fabricante para tal efeito é de 2mg à 4mg por dia do ativo.

Tabela 2 - Modificações de peso corporal (Kg) nos 4 meses de estudo.

**1.2. Medição por Tomografia computadorizada (TC) do índice de gordura abdominal.**

Foi utilizado o equipamento de TC onde foi calculado o índice de atenuação do tecido adiposo e as áreas de gordura (gordura total, visceral e subcutânea em mm).

As figuras 7 e 8, indicam a redução da gordura corporal, subcutânea visceral em mulheres e homens respectivamente. Nota-se que o grupo feminino houve redução da gordura total, visceral e subcutânea. Já grupo masculino houve maior redução da gordura subcutânea.

**Mulheres**

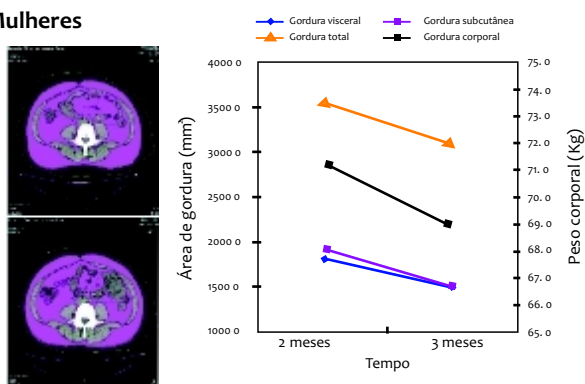


Figura 7 - Redução da gordura total, com a redução na gordura visceral e subcutânea em mulheres.

**Homens**

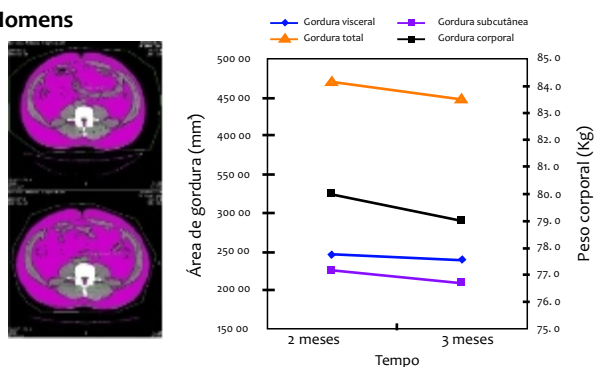


Figura 8 - Redução da gordura total principalmente na gordura subcutânea no grupo masculino.

Foram realizados em paralelos outros exames, tais como: de rotina sanguíneo, da função do fígado, BP, HR e glicose do sangue não apresentaram resultados anormais em comparação com o exame inicial.

**Conclusão do estudo clínico:**

**Após o primeiro mês** foram coletados dados de peso e perda de gordura:

- 92,7% do grupo de 2 mg/dia e 95% do grupo com dosagem de 4 mg /dia relataram ambos efeitos.

**Após o segundo mês:**

- 93% do grupo de 2 mg /dia e 95% do grupo de 4 mg/dia relataram perda.

**Após o terceiro mês:**

- 94,5 % do grupo de 2 mg/dia e 99 % do grupo de 4 mg/dia relataram perda em relação ao grupo placebo, com a maior taxa de perda de peso relatada em 9,21 %.

Durante o quarto mês suspenderam a suplementação mas a perda de peso e gordura continuaram para ambos grupos de dosagem 2mg e 4mg/dia em relação ao placebo. Portanto, diferente de alguns fármacos químicos utilizados para perda de peso o ThinOgen™ mesmo com a parada da suplementação ambos grupos não apresentaram ganho de peso durante um mês de avaliação e estudo.

Não observaram, também, efeitos colaterais durante os estudos e a gordura foi reduzida em paralelo, seja subcutânea, visceral, ou ambas, comprovadas através da tomografia computadorizada e consequentemente comprovou-se também a redução de peso.

**Indicações¹**

Redução da gordura visceral (abdominal) e gerenciamento de peso corporal.

**Reações adversas¹**

Não encontramos em nossos estudos quaisquer relatos de reações adversas e não houve o surgimento de algum efeito indesejável durante os estudos clínicos realizados. No entanto é sempre recomendável verificar se o paciente tem conhecimento prévio de sensibilidade a qualquer componente do insumo descrito ou até mesmo ao próprio ThinOgen™.

**Sugestão de Dosagem¹**

Sugere-se as dosagens de 2mg a 4mg/dia de fucoxantina pura. (APLICAR FATOR DE CORREÇÃO).

**Características físico-químicas¹**

Nome botânico: *Laminaria japonica*; Aspecto: pó; Cor: vermelho. Solubilidade: solúvel em água; Sabor: característico; Odor: característico; Conservar em temperatura inferior à 4 °C

**Sugestões de Fórmulas**

**Super termogênico**

- Sinetrof ----- 350 mg
- Bio-CG® ----- 150 mg
- \*ThinOgen™ ----- 4 mg
- L-Glutamina ----- 148 mg
- Cápsula qsp ----- 1 cápsula

Tomar 1 cápsula, 30 minutos antes do café da manhã e do almoço.

Atenção: Sinetrof® contém cafeína.

**Shake emagrecedor e digestivo**

- Tamarindo extrato seco ---- 250 mg
- \*ThinOgen ----- 4 mg
- Vitafiber (polidextrose) -- 1.000 mg
- FOS ----- 1.000 mg
- Base Shake qsp ----- 1 sachê

Tomar sachê em 200mL de água, antes das refeições.

Fórmulas orientativas. É necessária a avaliação do Profissional prescritor.

\*É necessário a aplicação do fator de correção na dosagem!

**Referências consultadas**

- 1- BGG - Beijing Gingko Group

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, Lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130  
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

✉ vendas@farmacam.com.br  
📞 whatsapp (21) 98493-7033

Facebook.com.br/farmacam  
Instagram.com.br/farmacam