

TAURINA

INCI Name: Taurine
No CAS: 107-35-7
Fórmula: C₂H₇NO₃S
Peso Molecular: 125,15
DCB: 08306

PROPRIEDADES

Pó branco cristalino sem odor.

Nutriente.

Moderadamente solúvel em água; insolúvel em etanol e éster.

A taurina é uma substância química ácida encontrada na bile. Atua como emulsionante dos lípidios ingeridos e assiste na sua absorção.

É usada nos energéticos por seu efeito desintoxicante, facilitando a excreção de substâncias pelo fígado que não são mais importantes ao corpo. Outro atributo relacionado a este aminoácido é de poder intensificar os efeitos da insulina, tendo sido responsável por um melhor funcionamento do metabolismo de glicose e aminoácidos, podendo auxiliar o anabolismo.

INDICAÇÃO

É usada como suplemento dietético e como coadjuvante no tratamento da hipercolesterolemia e de doenças cardiovasculares. Participa da síntese de ácidos biliares, como o ácido taurocólico, ativa a formação de ácido gama-amino butírico (GABA) e dificulta a transmissão das catecolaminas e da acetilcolina.

CONTRA-INDICAÇÃO

Indivíduos com problemas renais ou hepáticos devem consultar um médico.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

É usada na faixa de 100 a 600 mg ao dia, como suplemento dietético e de 1 a 3 g ao dia em doenças cardiovasculares.

ARMAZENAMENTO

Mantenha o produto em um local seco e fresco.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BATISTUZZO, José Antônio de Oliveira. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3ªed. São Paulo: Pharmabooks, 2006