

SILIMARINA

A Silimarina é o nome genérico de um grupo de compostos naturais (silimarina, silidianina e silicristina) extraída do fruto da planta medicinal *Carduus marianus*, reconhecida por sua atividade anti-hepatotóxica. A Silimarina caracteriza-se por ser um agente hepatoprotetor que impede a peroxidação dos lipídeos da membrana celular e das organelas dos hepatócitos, protegendo, desta forma, a integridade e a função hepática de eventuais substâncias tóxicas, tanto de origem endógenas como exógenas. Age aumentando a síntese de RNA mensageiro, o que acelera a síntese protéica. É utilizada no tratamento de hepatopatias crônicas, cirrose, esteatose e lesão hepatotóxicas, produzindo melhora dos sintomas clínicos (cefaléia, astenia, anorexia, distúrbios digestivos, etc.).

INDICAÇÕES E AÇÕES FARMACOLÓGICAS: A Silimarina é indicada no tratamento de hepatite viral, hepatopatias crônicas de diferentes etiologias (tóxicas, metabólicas, infecciosas, alcoólicas) cirrose e esteatose.

Foi demonstrada ação benéfica em diversos modelos de animais de lesão hepática, tendo sido demonstrado efeito protetor quando administrada anteriormente a substâncias hepatotóxicas como tetracloreto de carbono, galactosamina, entre outras, destacando-se a ação protetora frente às toxinas do cogumelo *Amanita phalloides*, razão pela qual tem sido preconizada como antídoto nessas intoxicações.

DOSES E USOS: É utilizada na faixa de 100 a 500 mg ao dia.

REAÇÕES ADVERSAS: Epigastralgias, diarreia, reações cutâneas alérgicas.

PRECAUÇÕES: Não apresenta efeitos embriotóxicos, podendo ser administrada tanto durante a gravidez como no período de aleitamento.

INTERAÇÕES: Pode ser associada a metionina (200 a 1000 mg). Até o presente não foram descritas interações de Silimarina com outros fármacos.

CONTRA-INDICAÇÕES: A Silimarina é contra-indicada em pacientes com hipersensibilidade a droga. Obstrução mecânica das vias biliares.

REFERÊNCIAS


BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2006.

SIMÕES, et al. **Farmacognosia da planta ao medicamento**. 2.ed. Porto Alegre/ Florianópolis: Ed. Universidade/UFRGS/ Ed. da UFSC, 2000.

Alcântara Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro/ ZéGaroto Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam