

SILICIO QUELATO

Atividade

O silício é um mineral que tem mostrado função no crescimento e no desenvolvimento normal das pessoas, em especial aos ossos e cartilagens, bem como na saúde preventiva dos ossos e cartilagens (juntas) de pessoas com mais idade. O silício também intervém na formação do colágeno em geral, das fibras protéicas que proporcionam a estrutura dos tendões, ligamentos, cartilagens, ossos, ou mesmo unhas e cabelos.

Pesquisadores de importantes centros científicos têm mostrado que dietas pobres em silício diminuem a concentração de substâncias que estimulam as células a gerarem cartilagem e reduz o processo de calcificação dos ossos.

Portanto, as funções bioquímicas do Silício em nosso organismo são:

- Ossos: O silício ajuda a manter a densidade dos ossos e sua resistência, como facilitador do depósito de cálcio e outros minerais no tecido ósseo.
- Articulações: O silício está ligado ao desenvolvimento das cartilagens e a boa integridade das articulações e os ligamentos.
- Sistema Cardiovascular: O silício é essencial para a integridade das artérias.
- Unhas: O silício fomenta o rápido crescimento e a resistência das unhas.
- Cabelo: O silício fomenta a grossura e a resistência do cabelo.
- Contribui para a elasticidade da pele;
- Na calcificação;
- Na formação da cartilagem e do tecido conjuntivo.

Assim, sua deficiência pode causar:

- Dores e osteoporose dos sistemas ósseo e muscular;
- Aumenta a susceptibilidade a doenças, como artrite degenerativa e osteoporose, bem como envelhecimento precoce da pele e fragilidade das unhas.

Aplicação

Farmacêutico: formulação de medicamentos, complexos minerais/vitamínicos

Cosméticos: cremes, loções e xampus.

Alimentos: fortificação de alimentos (bolachas, iogurtes, e outros laticínios, doces, massas, sorvetes, bebidas não alcoólicas, etc.).

Quantidade Utilizada

Dosagem: 5 a 10 mg ao dia.