

## **RUTINA**

*Vasoprotetor Natural*

### **Atividade**

**Rutina** é um flavonóide que exerce ação vasoprotetora ao atuar sobre a resistência e permeabilidade capilar, o qual se conhece como efeito vitamínico P.

Por isso é muito utilizada para o tratamento de diversos estados que se caracterizam por hemorragia e excessiva fragilidade capilar (prevenção de varizes). Seu mecanismo de ação se dá através da inibição da COMT (Catecol -Oxi- Metil - Transferase) permitindo um aumento na duração da ação catecolaminérgica (aumento da resistência vascular que se soma ao efeito inibitório sobre a elastase e hialuronidase).

A elastina e o ácido hialurônico são um dos componentes naturais do tecido conjuntivo, pelo que a inibição dessas enzimas aumenta a resistência das paredes vasculares. Os flavonóides aumentam a absorção de Vitamina C, agem em sinergia na proteção e preservação das estruturas dos capilares, portanto os dois podem ser tomados juntos. Existe no mercado um produto que associa **Rutina** 65mg e Vit. C 15mg utilizado na prevenção da destruição da Vit.C pela oxidação, aumento da resistência capilar, aumento da efetividade da Vit. C e aumento da resistência a infecção. A **Rutina** pode ser associada a Castanha da Índia.

### **Concentração usual**

A dose diária de **Rutina** varia entre 900 a 3.000mg, dependendo do caso.

NOTA: Considerar a pureza do produto especificada no laudo (95,0 a 101,5%).

### **Reações adversas**

Ainda não são conhecidas a intensidade e frequências das reações adversas.

### **Armazenamento**

Manter em recipiente hermeticamente fechado, ambiente seco, protegido da luz e temperatura ambiente.

### **Referência bibliográfica**

Lit. Fornecedor, Tratado de fitomed. 1ª ed., BPR- Guia do Paciente 3ª ed., Farmacog. 2ª ed., DEF 99/00

### **Armazenamento**

Manter em recipiente hermeticamente fechado, ambiente seco, protegido da luz e temperatura ambiente.

### **Referência bibliográfica**

Lit. Fornecedor, Tratado de fitomed. 1ª ed., BPR- Guia do Paciente 3ª ed., Farmacog. 2ª ed., DEF 99/00

***Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde***

***Atualização. 01/11.00/FCR***