

Efeitos colaterais

- Diminuição ou aumento dos seios
- Mudanças na menstruação
- Ganho ou perda de peso

Caso algum desses sintomas apareça, procurar orientação médica.

Interações

Administrar simultaneamente Red Clover com certas drogas (anticoagulantes, aspirina e contraceptivos orais) pode alterar suas funções ou ainda produzir efeitos colaterais. É aconselhável consultar um médico antes do início do tratamento.

Posologia

A dose usualmente indicada de isoflavonas é 40 a 160mg diariamente.

Segurança

Red clover é considerado seguro pelo FDA e é incluso em muitos chás, sendo que nunca demonstrou qualquer tipo de toxicidade. Porém, estudos detalhados sobre a sua segurança ainda não foram realizados.

Em pacientes que tomam hormônios ou anticoagulantes como warfarin, heparina ou mesmo aspirina, a utilização do Red Clover somente pode ser feita sob supervisão.

Por causa de seus constituintes, Red Clover não é indicado para grávidas, lactantes e mulheres que tiveram câncer de mama ou uterino. A segurança para crianças e para indivíduos que tenham graves doenças renais ou hepáticas ainda não foram bem estabelecidas.

Referências bibliográficas

1. Leung AY, Foster S. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs, and Cosmetics, 2d ed. New York: John Wiley & Sons, 1996, 177–8.

3. Leung AY, Foster S. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs, and Cosmetics, 2d ed. New York: John Wiley & Sons, 1996, 177–8.
4. Nestel PJ, Pomeroy S, Kay S, et al. Isoflavones from red clover improve systemic arterial compliance but not plasma Lipids in menopausal women. J Clin Endocrinol Metab 1999;84:895–8.
5. Yanagihara K, Toge T, Numoto M, et al. Antiproliferative effects of isoflavones on human cancer cell lines established from the gastrointestinal tract. Cancer Res 1993;53:5815–21.
6. 5. Stephens FO. Phytoestrogens and prostate cancer. Possible preventive role. Med J Australia 1997;167:138–40.
7. Foster S. Herbs for Your Health. Loveland, CO: Interweave Press, 1996, 76–7.
8. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales. Editora Masson, 3ªEdição, 2000.