

## L PROLINA (PROLINA)

**Fórmula Molecular:** C5 H9 O2 N

**Peso Molecular:** 115,13

### Propriedades

É o maior constituinte dos aminoácidos do colágeno, gliadina e zeína.

Tem sabor doce, é muito solúvel em água e com uma característica única de ser solúvel em álcool também.

Produzido por fermentação ou isolamento de proteínas hidrolisadas.

### Química

Facilmente separada de outros aminoácidos através de extração por álcool.

Com ácido pícrico ou Reineckato de amônio, forma um sal altamente insolúvel em água.

Diferentemente de outros aminoácidos, apresenta coloração amarelada com ninidrina, cor azul com isatina, e não cede gás nitrogênio com ácido nítrico.

### Bioquímica

Glicogênico.

Forma L-Ácido Glutâmico e L-Ornitina através do ácido pirrolinocarboxílico.

Muito presente nos ligamentos e tendões, sendo utilizado ainda em estudos cirúrgicos experimentais como índice de cicatrização de feridas

### Usos Terapêuticos

Ingrediente em soluções de aminoácidos

Componente importante para os músculos e síntese de colágeno

Essencial para problemas de pele

Vitamina C é essencial para incorporação destas estruturas dentro do corpo

### Dose

- É usado na faixa de 100 a 300mg ao dia.

Referência: BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.

- 500 a 1000 mg diariamente com vitamina C

**Referência:** CHAITOW, L. The Healing Power of Amino Acids. England: Thorsons Publishers Limited, 1989.