

PREGNENOLONA

HORMÔNIO PRECURSOR DE VÁRIOS OUTROS HORMÔNIOS (INCLUSIVE DHEA)

A **Pregnenolona** é produzida em diversos órgãos e tecidos como a glândula adrenal, fígado, pele, gônadas (testículos e ovários), tecido nervoso e até nas células da retina. A quantidade produzida no organismo irá depender da quantidade de colesterol nas mitocôndrias das células produtoras, pois são nessas organelas que as enzimas que convertem colesterol em **Pregnenolona** estão presentes.

É conhecida como "a mãe dos hormônios", pois é um precursor do DHEA (hormônio dehidroepiandrosterona), da progesterona, da testosterona e de outros hormônios.

Mecanismo de ação

Além de ser precursor de vários outros esteróides atuando indiretamente nas mais diversas funções orgânicas, atua também com antagonista do GABA (ácido gama amino butírico) que é um neurotransmissor inibitório.

A **Pregnenolona** impede a ligação do GABA aos seus receptores, impedindo sua ação inibitória. A estimulação dos receptores gabaérgicos leva o indivíduo a um estado de "relaxamento e de lentidão mental". Com o envelhecimento, o nível de esteróides e seus precursores (como a **Pregnenolona**) começam a diminuir, ocasionando falta de memória e lentidão de raciocínio. A administração de **Pregnenolona** minimizaria esses efeitos.

Segurança

Os estudos em humanos realizados durante períodos relativamente curtos, demonstraram que raramente o uso de **Pregnenolona** é seguido de algum tipo de reação indesejada.

Por exemplo, em um estudo no qual 25 homens ingeriram doses de **Pregnenolona** entre 25 a 75mg diários, apenas 1 desenvolveu rachaduras cutâneas, que desapareceram com a descontinuação do tratamento. Os outros pacientes não desenvolveram nenhum tipo de efeito colateral considerável.


Outros estudos envolvendo dosagens mais altas (525mg) e períodos mais longos (3 meses) também mostram sua segurança em tratamento de curto prazo, sem relato de efeitos colaterais.

Indicações

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam

Mal de Alzheimer

Vinte pacientes com esta doença estão tomando 50mg de Indometacina e 525mg diários **Pregnenolona**. As primeiras evidências sugerem bons resultados.

Memória e Raciocínio

O hormônio é conhecido também por interagir com receptores NMDA (N-metil-D-aspartato). Este receptor tem um importante papel neuronal, pois regula a função e a forma das sinapses em nossos neurônios, o que influencia no aprendizado e na memória. Com o envelhecimento, o número desses receptores diminui fazendo com que a capacidade de aprendizado e memória também diminuam. Não há dosagem estabelecida.

Humor

Alguns estudos comprovam que pessoas que sofrem depressão têm um nível bem menor de **Pregnenolona** que o normal. Não há dosagem estabelecida.

Colesterol

O uso de medicamentos como a Lovastatina (que inibe a enzima conversora de colesterol no fígado) além de diminuir o colesterol circulante também, é claro, diminui os níveis de **Pregnenolona**. Estudos indicam que o uso contínuo de tais medicamentos pode causar depressão, comportamento violento e até suicídio. O uso concomitante da **Pregnenolona** com esses tipos de drogas pode servir para se evitar esse efeito a longo prazo.

Escleroderma

Doença que se manifesta por um aumento da rigidez cutânea. Existem relatos de casos nos quais pacientes que sofriam desse mal utilizaram **Pregnenolona** na dosagem de 250mg. Na primeira semana já sentiram a melhora na região do rosto e durante as cinco semanas posteriores apresentaram uma melhora na textura e elasticidade da pele. Após isso, o tratamento foi suspenso e os resultados alcançados persistiram.

Esclerose Múltipla

A esclerose múltipla é uma doença caracterizada pela desmielinização dos nervos. Curiosamente, a célula envolvida na mielinização contém altas concentrações de **Pregnenolona** e DHEA. Com base nesse fato, desde 1990 o DHEA é ministrado para minimizar os efeitos da esclerose múltipla. Como altas doses de DHEA podem levar à masculinização, os pesquisadores têm administrado menores doses de DHEA, mas combinando-a com **Pregnenolona**. Os resultados parecem promissores, uma vez que a melhora clínica é notável e os efeitos colaterais são em muito reduzidos. Em ambos os casos ainda não há dosagem estabelecida.

Tensão Pré-menstrual


Ainda não há estudos controlados, mas pacientes que utilizaram de 10 a 50mg diários de **Pregnenolona** relataram redução dos sintomas.

Administração e Dosagem

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam

A **Pregnenolona (Base)** deve ser administrada por via oral, em doses que variam de 5 a 100mg diários.

Eventualmente, em condições patológicas específicas, as dosagens podem atingir até 500mg diários. Nesses casos, não se recomenda o uso por mais de 30 dias. Quando houver necessidade de uso prolongado, qualquer que seja a dosagem é fundamental o acompanhamento médico e laboratorial.

A **Pregnenolona Acetato** pode ser indicado para uso tópico na concentração de 0,5% no rejuvenescimento cutâneo.

Precauções

Foram relatados casos de rachaduras cutâneas, que desaparecem com a interrupção do tratamento. Como não há evidências sobre seu uso na gravidez, a **Pregnenolona** é contra-indicada para mulheres grávidas, e lactantes.

Também é contra-indicada para crianças e adolescentes.

Sugestões de Formulação

Cápsulas para Esclerose Múltipla

| | |
|---------------------|-------|
| Pregnenolona | 50mg |
| Calcio | 250mg |
| Magnésio Quelato | 100mg |
| Zinco Quelato | 15mg |
| Manganês Quelato | 10mg |

Tomar uma cápsula 1 a 2 vezes ao dia, ou conforme critério médico.

Cápsulas para tensão pré menstrual

| | |
|-----------------------|-------|
| Pregnenolona | 10mg |
| Vitamina B6 | 100mg |
| Magnésio Quelato | 100mg |
| Zinco Quelato | 15mg |
| Aspartato de Potássio | 100mg |

Tomar uma cápsula 1 vez ao dia, ou conforme critério médico.

Referências Bibliográficas

- 1) Pregnenolone, A Practical Guide, Ray Sahelian, M.D., Longevity Research Center, EUA, 1996.
- 2) <http://www.mothenature.com/ency/Supp/Pregnenolone.asp>
- 3) Pincus G, Hoagland H, Effects of administered pregnenolone on fatiguing psychomotor performance, **Aviation Med 1944; April: 98-115.**
- 4) Wu FS, Gibbs TT, Farb DH, Pregnenolone sulfate: a positive allosteric modulator at the N-methyl-D-aspartate receptor, **Mol Pharmacol 1991; 40(3):333-36.**

- 5) Maione S., Berrino L., Vitagliano S, et al., Pregnenolone sulfate increases the convulsant potency of N-methyl-D-aspartate in mice, **Eur J Pharmacol 1992; 219: 447-79.**
- 6) Steiger A., Trachsel L., Gudner J., et al., Neurosteroid pregnenolone induces sleep-EEG changes in man compatible with inverse agonistic GABA_A-receptor modulation, **Brain Res 1993; 615:267-74.**
- 7) Melchior CL, Ritzmann RF. Pregnenolone and pregnenolone sulfate, alone and with ethanol, in mice on the plus-maze. **Pharmacol Biochem Behav 1994; 48(4): 893-97**
- 8) Guth L, Zhang Z, Roberts E, Key Role for pregnenolone in combination therapy that promotes recovery after spinal cord injury. **1994;91:12308-312.**
- 9) Sternberg TH, Le Van P, Wright ET, The hydrating effect of pregnenolone acetate on the human skin, **Curr Ther Res 1961; 3(11): 469-71.**
- 10) George MS, Guidotti A, Rubinow D, et al ., CSF neuroactive steroids in affective disorder: pregnenolone, progesterone and DBI. **Biol Psychiatry 1994; 35 (10): 775-80.**