

PIRUVATO DE CÁLCIO PIRUVATO DE MAGNÉSIO

Suplementação de Ácido Pirúvico e Minerais para Dietas de Emagrecimento

O Piruvato é uma substância produzida naturalmente no corpo e essencial ao ciclo de Krebs, também conhecido como ciclo do ácido cítrico. Este ciclo é o mecanismo através do qual o corpo converte o glicogênio em energia ou mais simples, é a forma em que o corpo queima gordura e amido.

A suplementação alimentar com Piruvato aumenta a respiração celular, ou a quantidade de energia usada pelas mitocôndrias ("caldeira metabólica das células"), através da estimulação do ciclo de Krebs. Quanto mais energia é usada, menos é armazenado em forma de gordura pelo organismo. Por isso, o Piruvato diminui o acúmulo de gordura corpórea, aumenta a performance durante exercícios físicos e reduz o efeito "rebote" tão comum após dietas.

O ácido pirúvico, forma em que o Piruvato é produzido naturalmente no corpo, é muito instável e pode causar náuseas e desconforto intestinal. Então, para formas de suplementos, o Piruvato foi preparado na forma de sal, sua forma mais estável. Exemplos de sais de Piruvato são o Piruvato de Cálcio e o Piruvato de Magnésio que quando ingeridos, são facilmente degradados em moléculas de ácido pirúvico, suas formas originais.

Vantagens do uso do Piruvato de Cálcio e Piruvato de Magnésio:

O Piruvato de Cálcio é muito bom para pacientes com necessidade de perda de peso e também de suplementação de cálcio. O Piruvato auxilia na perda de peso e o cálcio, segundo dados do NHANES-I (National Health and Nutrition Examination Survey) analisados por pesquisadores, possui uma relação inversa entre ingestão e peso corporal. O Piruvato de Cálcio só não é indicado para os pacientes que possuem cálculos renais ou que possuem hipocalcemia causada por deficiência de magnésio. Neste caso a alternativa é o Piruvato de Magnésio.

O Piruvato de Magnésio é indicado para pacientes que necessitam perder peso e possuem cálculos renais, caso em que o Piruvato de Cálcio é contra-indicado. O Magnésio diminui a excreção de oxalato, sendo considerado um preventivo do cálculo renal. Para pacientes que necessitam perder peso e ao mesmo tempo possuem deficiência de cálcio devido a carência de magnésio, o Piruvato de Magnésio é a melhor escolha

Nota: dependendo do paciente, os dois poderão ser indicado na mesma fórmula .

Indicações:

Piruvato é considerado um suplemento dietético ótimo para pessoas que mantêm atividade física moderada ou intensa, pois diminui o ganho de peso e acúmulo de gorduras sem perda muscular. Caminhadas de 20-30 minutos, 3-4 vezes por semana, já auxiliam na percepção de resultados após 10 dias.

Contra-indicações e reações adversas:

O **Piruvato** é 100% seguro, pois é encontrado naturalmente no organismo como um produto final da metabolização de açúcares e amido.

Os únicos efeitos adversos observados durante o uso do **Piruvato** são transtornos gástricos provocados por uma sobredose de **Piruvato** dez vezes acima da recomendada.

Posologia

Inicialmente deve-se administrar uma dose de 6 gramas diárias de **Ácido Pirúvico**, durante os dez primeiros dias. A partir de então, a quantidade ingerida para a manutenção do tratamento diminui para 2 a 5 gramas por dia de **Ácido Pirúvico**, de acordo com a perda de peso.

O **Piruvato** possui melhor ação quando administrado concomitantemente a realização de exercícios. Muitos indivíduos apresentam um aumento do apetite como resultado do aumento do metabolismo e conseqüente aumento de gasto de energia.

Correção das Doses

Piruvato de Cálcio: Considerar o fator de correção de 100/teor de **Ácido Pirúvico**.

Piruvato de Magnésio: Considerar o fator de correção de 100/teor de **Piruvato**.


TABELA

Nome Comum	Piruvato de Cálcio Piruvato de Magnésio
Nome Químico	Piruvato de Cálcio Piruvato de Magnésio
Formula molecular	C ₆ H ₆ O ₆ Ca (Piruvato de Cálcio) C ₆ H ₆ O ₆ Mg (Piruvato de Magnésio)
Peso Molecular	214,14 (Piruvato de Cálcio) 198,41 (Piruvato de Magnésio) 88,06 (Ácido Pirúvico)
Teor	Mínimo 71% de Ácido Pirúvico (Piruvato de Cálcio) 83,0 a 87,0% de Piruvato (Piruvato de Magnésio)
Aspecto	Pó fino branco a quase branco (Piruvato de Cálcio) Pó fino branco a quase branco (Piruvato de Magnésio)
Armazenamento	À temperatura entre 20 e 25°C, em recipiente perfeitamente

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam

--	--

fechado e protegido da luz.

Referência bibliográfica:

1. Cortez, M.Y., Torgan, C.E., Brozinick, J.T., Miller, R.H., Ivy, J.L. "Effects of pyruvate and dihydroxyacetone consumption on the growth and metabolic state of obese Zucker rats. American Journal of Clinical Nutrition 53:847-853, 1991.
2. Greenawalt, K, et al. "The effect of feeding dihydroxyacetone and pyruvate on resting energy expenditure and postprandial thermogenesis in obese women." FASEB (Federation of American Societies for Experimental Biology) JOURNAL. 1988 2(5):ABSTRACT 5371.
3. Robertson, R.J., Stanko, R.T., Goss, F.I., Spina, R.J., Reilly, J.J., Greenawalt, K.D. "Blood glucose extraction as a mediator of perceived exertion during prolonged exercise." European Journal of Applied Physiology 61: 100-105.
4. Stanko, R T, et al. "Inhibition of regain in body weight and fat with addition of 3-carbon compounds to the diet with hyperenergetic refeeding after weight reduction." International Journal Of Obesity. 1996 20(10):925-930.