

## PholiaSlim®

([Cordia ecalyculata vell](#) 10% Taninos)



Coadjuvante natural para auxiliar no tratamento da obesidade  
Fitoterápico

**Sinonímia:** erva antibarriga natural.

**Nome científico:** *Cordia ecalyculata vell*

**Família:** Boraginaceae

**Parte utilizada:** folhas

**Constituintes:** alantóina, cafeína, potássio, taninos e óleos essenciais.

**Referenciada no** Congresso da Academia Americana de Medicina Antienvhecimento, em Los Angeles (EUA) em 2008.



### Classificação científica:

**Reino:** [Plantae](#)

**Divisão:** [Magnoliophyta](#)

**Classe:** [Magnoliopsida](#)

**Ordem:** [Lamiales](#)

**Família:** [Boraginaceae](#)

**Gênero:** [Cordia](#)

**Espécie:** *Cordia ecalyculata*

### Introdução:

*Cordia ecalyculata*, um arbusto ou árvore pequena, da família das [boragináceas](#), de folhas lanceoladas, flores brancas, campanuladas, e drupas vermelhas, globosas, semelhantes às do [café](#), que ocorre no [Brasil](#) e se cultiva como ornamental pela madeira branca e pelas folhas. Também é conhecido como bugrinho. Muito utilizadas como depurativas, anti-reumáticas, tônicas e sudoríficas. Além de bugrinho, pode ser chamada ainda de café-de-bugre, chá-de-bugre, chá-de-negro-mina, claraíba, laranja-aperu, laranja-do-mato, laranjeira-do-mato, limão-do-mato, limoeiro-do-mato, louro-mole, louro-salgueiro e porrete.



Características: 8-12 metros de altura, folhas simples, típica de solos úmidos.

Floração: outubro-janeiro, frutos janeiro-março (Lorenzi, 2000).

Hábito: Arbóreo.

Habitat: Floresta semidecídua e de galeria (Lorenzi, 2000).

Distribuição Geográfica: Nordeste ao sul do país (Lorenzi, 2000).

Substrato: Arenoso-argiloso (Lorenzi, 2000).

Dias para Germinação em Campo: 20-40 dias (Lorenzi, 2000).

Desenvolvimento: O desenvolvimento das plantas no campo alcança 3 m em 2 anos. Produz os primeiros frutos aos 2 anos de idade (Lorenzi, 2000).

Sua utilização medicinal é antiga, principalmente na forma de chá como diurético, estimulador da circulação, cardiotônico, na diminuição do inchaço, diminuidor do apetite (no tratamento de obesidade), além de auxiliar na diminuição dos níveis de colesterol total e triglicerídeos, prevenindo a deposição de gorduras nas artérias.

Estudos químicos sobre a sua composição evidenciaram a presença de cafeína, alantoína, ácido alantóico e cloreto de potássio.

### Finalidade terapêutica:

Supressora do apetite, diurética, redutora de depósitos de celulite por estimular a circulação, cardiotônica e energética.

### Princípios ativos contidos na planta:

- ♦ **Cafeína** - classificado como [alcalóide](#) do grupo das [xantinas](#) possui ação termogênica que acelera o metabolismo e auxilia o organismo a queimar os excessos. Entre o grupo das xantinas (que incluem a [teofilina](#) e a [teobromina](#)) a cafeína é a que mais atua sobre o [sistema nervoso central](#) (SNC). Atua ainda sobre o [metabolismo](#) basal e aumenta a produção de [suco gástrico](#). A ação da cafeína no SNC aumenta a capacidade de atenção, concentração, humor, liberação de catecolaminas, liberação de ácidos graxos livres, catabolização de triglicerídios musculares e redução da fadiga.
- ♦ **Alantoína** - favorece a proliferação celular acelerando a regeneração da pele lesada, age nos vasos linfáticos, promovendo uma "drenagem". É por isso que também auxilia amenizando a celulite. Diurética, auxiliando na eliminação do excesso de líquido. Proliferação de novas células e estimulando a epitelização.

### Indicações:

- ✓ Em dietas para a perda de peso (como supressor do apetite);
- ✓ Levemente diurético;
- ✓ Redutor do excesso de gorduras localizadas;
- ✓ Tratamento da retenção de líquidos;
- ✓ Tonificante Muscular.

### Mecanismo de ação:

Possui alta concentração de ativos como a cafeína e o ácido alantóico. Altas concentrações de cafeína - substância termogênica, estimulante do sistema nervoso central e também por ser levemente diurética, auxiliam na eliminação do excesso de líquido e também a reduzir a concentração de gorduras. Além da cafeína esta planta apresenta quantidade significativas de potássio, que auxilia na compensação da perda de minerais relacionada com a ação diurética. A presença da alantoína e do ácido alantóico pode agir na redução da celulite e da gordura localizada.

Seu efeito emagrecedor está associado a uma atividade inibidora no SNC, agindo como supressora do apetite, contribuindo para uma maior queima de gorduras localizadas principalmente na região do abdômen.

**Dosagem:** 125mg - 300mg /2x dia.  
30 minutos antes do almoço e jantar.

**Contra - indicações:**

Gravidez, amamentação e para hipertensos.

**Referência:**

- Matsunaga K, Sasaki S, Ohizume Y. Excitatory and inhibitory effects of paraguayian medicinal plants Equisetum giganteum, Acanthospermum australe, Allophylus edlis and Cordia salicifolia on contraction of rabbit aorta and guinea pig left atrium. Natural Medicines 1997;51: 478-81.
- Siqueira VLD, Cortez DAG, Oliveira CE, Nakamura CV, Bazotte RB. Pharmacological studies of Cordia salicifolia Cham in normal and diabetic rats. Brazilian Ar- Revista da AMRIGS, Porto Alegre, 52 (3): 182-186, jul.-set. 2008
- Menghini L, Epifano F, Leporini L, Pagiotti R, Titilini B. Phytochemical investigation on leaf extract of Cordia salicifolia Cham. J Med Food 2008; 11(1):193-194.
- Florae Fluminensis Icones. Rio de Janeiro 2: t. 149. 1831 ("1827")
- USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN) [Data from 07-Oct-06].
- Lorenzi, H. 2000. Árvores Brasileiras - Manual de Identificação e Cultivo de Plantas Arbóreas Nativas do Brasil. V.1. 3ªed. Editora Plantarum. Nova Odessa - SP. 368 p.