

## CÁPSULA DE ÓLEO DE FÍGADO DE BACALHAU

**INCI Name:** N.A

**No CAS:** N.A

**Fórmula:** N.A

**Peso Molecular:** N.A

### **PROPRIEDADES**

O Óleo de Fígado de Bacalhau é rico em ácidos graxos poliinsaturados e também em Vitamina A e D.

A Vitamina A é importante para a visão e para a manutenção da saúde de nossa pele e mucosas.

A Vitamina D promove a absorção do Cálcio que é essencial na formação dos ossos e dos dentes e vital no metabolismo do fósforo.

### **INDICAÇÕES**

Por ser a Vitamina D importante na formação dos ossos e dos dentes ela é indicada para crianças na idade de crescimento, na prevenção do raquitismo ou no tratamento do mesmo.

Seu uso durante a gravidez também é recomendado, pois nesse período aumenta a demanda de Vitamina A e D além do Cálcio.

### **ADVERTÊNCIA**

As Vitaminas A e D são lipossolúveis e como tal ficam armazenadas no organismo; a ingestão das mesmas em excesso pode acarretar efeitos colaterais indesejáveis.

### **DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL**

O RDA (necessidade diária recomendada) é de:

- Vitamina A de 5.000 a 10.000 UI ao dia.
- Vitamina D 400 UI ao dia.
- Tomar 3 a 4 cápsulas de 2500mg por dia.

### **ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em temperatura de 15 – 30° C e umidade relativa máxima de 50%.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Informe do fabricante.