

## ÓLEO DE CÁRTAMO

### INTRODUÇÃO

Cártamo é uma planta altamente adaptada às condições de semi-aridez. Os povos antigos cultivavam-na para extraírem de suas flores tintas vermelha e amarela, que eram usadas para tingir tecidos de algodão e seda, e como corantes para uso culinário. A cartamina, substância alaranjada e insolúvel em água, é o corante mais importante extraído das flores desta planta.



Atualmente, o cártamo é cultivado como planta oleaginosa, sendo os principais produtores mundiais a China, Egito, Estados Unidos, Índia, México e Rússia. As sementes desta espécie possuem elevados teores de óleos (35 a 40%) de ótima qualidade, tanto para consumo humano, como para uso industrial. O **Óleo de Cártamo** possui altos teores de ácidos oléico e linoléico e baixa porcentagem de ácido palmítico.

Uma das características químicas mais importantes deste óleo é a sua mono-insaturação, a qual condiciona a presença de baixo conteúdo de colesterol, que é uma substância nociva ao organismo humano.

## PROPRIEDADES

---

O **Óleo de Cártamo** é rico em ácidos graxos, principalmente ômega 6, sendo utilizado em uma gama de aplicações.

### Ácidos graxos no Óleo de Cártamo

Linoléico (18:2X6)	78.0%
Oléico (18:1I9)	12.0%
Palmítico (16:0)	7.0%
Esteárico (18:0)	2.5%
Linolênico (18:303)	0.5%

Possui propriedades para tratar diferentes condições da pele, fotoenvelhecimento e sinais de envelhecimento (rugos e pés-de-galinha), peles sensíveis, secas e frágeis.

Também contribui para a manutenção do equilíbrio hormonal, melhorando a menstruação e a menopausa, é um auxiliar na mastalgia (dor mamária). Proporciona defesa contra osteoporose e saúde cardiovascular.

O ácido linoléico (ômega 6) do **Óleo de Cártamo**, atua na redução de gorduras e emagrecimento. Mobiliza gorduras de espaços inter e intra-musculares e dérmicos, voltando-se à definição precisa da musculatura e o apoio na mais rápida perda de peso. Deve ser associado a uma dieta e a exercícios.

## INDICAÇÃO

---

Uso tópico: ação regeneradora e hidratante, melhora a função barreira. Sendo indicado para tratamento e prevenção de celulite, de peles secas e com xerose. Também para cor e brilho aos cabelos.

Uso oral: indicado para dietas de emagrecimento e redução do colesterol.

## CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA


---

Uso interno: 2g ao dia. Ingerir a cápsula meia hora antes das refeições.

Uso tópico: 0,5 a 70,0%.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130  
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam

## CONTRAINDICAÇÃO

---

Contraindicado para grávidas, lactantes, diabéticos e crianças.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

---

<http://www.maltanet.com.br/portal/especiais/documentarios/cartamo/index.htm>, 05/2009.

[www.nutraceuticalmag.com](http://www.nutraceuticalmag.com) – March/ April 2008.