

CÁPSULA ÓLEO DE BORAGEM

INCI Name (Óleo): Borage Oil

No CAS (Óleo): 84012-16-8

Fórmula: N.A

Peso Molecular: N.A

PROPRIEDADES

A planta borragem (*Borago officinalis, L.*), era conhecida no século XVI como uma planta que conforta, acalma o coração, cura a melancolia. Com o passar dos tempos, foram cada vez mais estudados os efeitos medicinais da borragem, contido em suas flores, partes aéreas e sementes (aonde é extraído o óleo), foi descoberto que o óleo de borragem, tem muitas propriedades medicinais.

PRINCÍPIOS ATIVOS

O **óleo de borragem** é rico em poliinsaturados, como o ácido gama linolenico ((GLA) 120 mg em cada 500 mg), que é um ácido graxo essencial não produzido pelo nosso organismo que é rapidamente convertido em prostaglandina E , que tem ação anti-inflamatória e imunossupressora (em quantidade superior ao conhecido óleo de prímula), contém ainda mucilagem e taninos.

INDICAÇÕES

Tensão pré-menstrual;
Problemas reumáticos;
Eczemas;
Inflamações de pele;
Prevenção da arteriosclerose;
Cirrose hepática.

DOSAGEM

1 a 2 cápsulas ao dia (500 mg).

ARMAZENAMENTO

Conservar a temperatura de 15 - 30°C e umidade máxima 50%.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

LEVENTHAL, L. J., BOYCE, E. G. E ZURIER, R.B. Annal of Internal Medicine, vol. 119, nº9, Nov.1, 1993
Journal of ABC, nº31, Summer 1993.
Cardinal Health.