

MOLIBDÊNIO

O molibdênio é um composto estrutural de algumas enzimas como a xantina oxidase e aldeído oxidase e aldeído oxidase. Há indícios de que participa também no metabolismo dos carboidratos, lipídios, ferro e cobre. Traços de molibdênio são necessários para o crescimento normal. Sua deficiência no homem ainda não é bem conhecida, apenas em pacientes recebendo nutrição parenteral total verificaram-se distúrbios metabólicos, atribuídos à deficiência de molibdênio. Nos alimentos, é encontrado em maior quantidade no fígado, rins, sementes de legumes, cereais integrais, folhas de vegetais, e em menor quantidade nas frutas, raízes e talos de vegetais, carne e leite.

É usado na forma de molibdênio quelado com aminoácidos (glicina-quelato) na faixa de 15 a 500 mcg de molibdênio elementar ao dia, para suprir as deficiências dietéticas.

A ingestão diária recomendada (IDR) para Adultos, pela portaria nº 33 (ANVISA), é de 250 mcg.

Referências:

http://www.anvisa.gov.br/legis/portarias/33_98.htm

Formulário Médico Farmacêutico