

MIRRA

Nome científico: *Commiphora myrrha* (T. Nees)

Família: Burseraceae.

Sinônimos botânicos: *Commiphora molmol*

Outros nomes populares: mirra, goma mirra

Constituintes químicos: oleoresinas, óleo essencial (sesquiterpenos, furanosesquiterpenos), ácidos resínicos, mirranol A, mirranona A, catequinas.

Propriedades medicinais: antimicrobianas, expectorantes, adstringentes e antiinflamatórias. Popularmente usada na forma de tintura em casos de feridas e úlceras para melhorar o processo de cicatrização e em acnes como antiséptico. É empregada ainda em enxaguatórios bucais para tratamento de aftas, gengivites e faringites.

Parte utilizada: óleo-resinas proveniente das cascas.

Contra-indicações/cuidados: doses superiores a 2 g pode causar irritações renais e diarreias; não utilizar durante a gravidez. Ao se empregar a tintura não diluída pode ocorrer um ligeiro ardor no local da aplicação e alteração do paladar.

Modo de usar:

- tintura: relação 1:5 em etanol 90%. Embeber a solução (5-20 gotas) em algodão e pincelar no local.
- pó: 0,3-1,5 g ao dia

Referências Bibliográficas:

- ALONSO, J., **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.

