

## L METIONINA (METIONINA)

**Fórmula Molecular:** C5 H11 O2 NS

**Peso Molecular:** 149,21

### Propriedades

Nutricionalmente essencial.

É um aminoácido sulfurado.

Juntamente com L-Cistina é a principal fonte de enxofre orgânico para o organismo.

### Química

Forma sulfóxido-metionina e sulfona por oxidação, ambos regeneram metionina por redução.

Forma homocisteína em condições muito ácidas.

### Bioquímica

O grupo metila é utilizado para a metilação de vários compostos. L-Metionina condensa-se com ATP para formar a chamada "metionina ativa" (S-Adenosil-L-Metionina), o grupo metila que contribui para a síntese da colina, creatina, sarcosina e adrenalina, ou para a desintoxicação de derivados de piridina e ácido nicotínico. A demetilação de L-Metionina forma S-Adenosil-L-Homocisteína. Por outro lado, L-Homocisteína forma L-Metionina na presença de radical metila (betaina ou colina), portanto pode substituir a L-Metionina em uma dieta.

A ligação de L-Homocisteína com L-Serina produz cistationeína, que é totalmente metabolizado por um radical hidroxílico em L-Cisteína e L-Homoserina.

L-Metionina tem uma função lipotrópica. O grupo metila da L-Metionina é transferido para etanolamina para produzir a colina, que forma lecitina solúvel com gorduras neutras e que previne a coesão de gorduras no fígado. Portanto L-Metionina é aconselhada em várias doenças do fígado como esteatose hepática, hepatite e cirrose.

**Nutrição:** A L-Metionina é um aminoácido limitante para muitas proteínas alimentícias, como a soja, amendoim, semente de algodão, batatas, etc.

A DL-Metionina é tão bem utilizada no organismo quanto a L-Metionina, pois a D-Metionina é desaminada para o correspondente ácido a-ceto, que produz a L-Metionina por transaminação. A DL-Metionina é usada para fortificar o valor nutricional de rações no mundo.

### Usos Terapêuticos

Ingrediente de soluções parenterais e enterais de aminoácidos e vários suplementos nutricionais. Drogas para doenças hepáticas (principalmente como alternativa à acetilcisteína, p/ evitar danos hepáticos nos casos de envenenamento por paracetamol) e alcoolismo.

Suplementação em rações.


Estimula a síntese de glutation.

Diminui pH urinário

Coadjuvante ao tratamento de distúrbios hepáticos

Ajuda aliviar sintomas de artrite e reumatismo

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam

Pode retardar o desenvolvimento de catarata

### **Deficiência**

Pele sem tônus, queda de cabelos, infiltração de gordura no fígado, retardo da síntese de proteína, arterosclerose.

### **Doenças Genticamente Adquiridas**

Hipermetioninanemia

### **Dose**

- É usada na faixa de 200 a 1000mg ao dia

**Referência:** BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.

- 200 a 1000 mg ao dia, com magnésio e vitamina B6.

**Referência:** CHAITOW, L. The Healing Power of Amino Acids. England: Thorsons Publishers Limited, 1989.