

MENTOL

Propriedades

O mentol natural é extraído de várias espécies de menta. Aplicado sobre a pele, dilata os vasos sanguíneos causando sensação de frio seguida de analgesia, razão pela qual é usado associado à cânfora no gel redutor ou gel crioscópico. Tem também efeito antipruriginoso e é usado em talcos, loções e cremes para o alívio de pruridos e reações urticariformes.

Indicação

Forma de aerossol, pomadas e pastas balsâmicas: usado para atenuar os sintomas da gripe, bronquite, sinusites e condições similares.

Forma de pastilhas: tratamento de faringites, laringites e afecções bucais, associado ao timol, eucaliptol e terpineol.

Concentração

Forma de aerossol, pomadas, pastas balsâmicas e pastilhas : 0,01 a 1%.

Talcos, loções e cremes para o alívio de pruridos e reações urticariformes: 0,25 a 2%.

Precauções

Deve-se tomar precauções com o uso do mentol e da cânfora em crianças com menos de 7 anos, como nas pomadas balsâmicas, pois podem causar graves reações alérgicas, eventualmente com espasmo de glote, quando aplicadas indevidamente nas narinas.