

## Guaco

**Nome Científico:** *Mikania guaco*

**Família:** Compositae

**Nome Popular:** Uaco, cipó catinga, guaco liso, guaco de cheiro, erva das serpentes, erva de cobra, cipó sucuriji, erva de sapo, coração de Jesus, erva cobre, guaco trepador.

**Parte Utilizada:** folha

**Princípio Ativo:**

Óleo essencial, resinas, taninos, saponinas, guacosídeos (cumarinas), ácidos orgânicos, açúcares, substância amarga, pigmento.

**Indicação:**

Reumatismo, artrite, sífilis, nevralgias, tosse, gripe, resfriado, rouquidão, perda de voz, afecções da garganta, problemas respiratórios, picada de cobra.

**Contra-indicação:**

Evitar a utilização por tempo prolongado (utilizar no máximo 100 dias de tratamentos ininterruptos), pois poderá ocorrer acidentes hemorrágicos (antagonismo com a vitamina K). Não deve ser utilizado por mulheres com fluxo menstrual abundante, pois provoca o aumento do fluxo. Não deve seu usado com remédios a base de ácido acetilsalicílico, pois aumentam risco de hemorragia.

**Interação:**

Como cicatrizante pode ser associado ao confrei e a romã.

**Forma Galênica / Posologia:**

Infuso ou decocto a 2%: tomar 50 a 200ml/dia

Extrato fluido: 1 a 4ml/dia

Tintura: 5 a 20ml/dia

Xarope (FB): 10 a 40ml/dia

**Referência Bibliográfica:**

TESKE, M.; TRENTINI, A M.M. Herbarium – Compêndio de Fitoterapia, 3ªedição revisada, Curitiba.