

## GENGIBRE EM PÓ

Sinonímia: Zingiber officinale.

Estomáquico, digestivo, antiflatulento, antiemético, antiespasmódico. Aromático. Estimulante da circulação periférica. Antiinflamatório, anti-reumático.

Via oral (rizomas em pó): 0,25 a 1 g, 3 vezes ao dia; na prevenção da cinetose: 1,5 g, 30 minutos antes de viajar.