

## GABA

### Ações terapêuticas

Ativador do metabolismo cerebral. Coadjuvante da terapêutica anticonvulsivante.

### Propriedades

O ácido gama-aminobutírico (GABA) é um aminoácido que ocorre no SNC em altas concentrações, e que desempenha uma função importante na bioquímica neuronal cerebral e nos fenômenos de regulação pós-sináptica e da neurotransmissão autonômica. O GABA ativa os fenômenos enzimáticos (transaminação, descarboxilação) do ciclo de Krebs, sendo consumido pelas células nervosas na qualidade de material energético do metabolismo cerebral. Estudos clínicos e experimentais empregando GABA tanto por via oral como parenteral demonstraram que este fármaco atravessa a barreira hematoencefálica e atua em nível central, modulando e moderando a excitabilidade sináptica neuronal. Em associação com o fenobarbital e a difenil-hidantoína (fenitoína) tem sido empregado no tratamento antiepilético, onde demonstrou desenvolvimento de interessante efeito sinérgico, razão pela qual as doses dos fármacos anticonvulsivantes citados podem ser reduzidas.

### Indicações

Transtornos de aprendizagem em crianças e retardo mental. Complemento terapêutico em seqüelas de acidentes vasculares cerebrais e de arteriosclerose.

### Posologia

Adultos: 3g ao dia (1g a cada 8 horas). Por via intravenosa (IV), 1g em 250ml de solução a 5% de dextrose, a cada 6 horas (4g ao dia). Em crianças usa-se a solução oral, que contém 1g em 15ml, recomendando-se 2 a 4 vezes ao dia, conforme a idade.

### Reações adversas

Não foram observados efeitos secundários significativos; ocasionalmente, náuseas, dispepsia, cefaléia, nervosismo.

### Referência Bibliográfica

P.R. Vade-mécum 2004/2005