

FRÂNGULA PÓ

Laxante, Purgativo, Colagogo, Hidragogo

Nome Botânico: Rhaemnus frangula

Família: Ramnáceas

Parte Utilizada: Casca

Propriedades

A frângula constitui um ótimo laxante e purgativo, ideal para quem sofre de prisão de ventre crônica, pois mesmo utilizada prolongadamente, não perde sua eficácia nem irrita os intestinos.

Indicações

Em pequenas doses é tônico estomacal, prisão de ventre crônica, certos distúrbios hepáticos, útil na constipação crônica, constipações devidas a espasmos intestinais.

Constituição e farmacologia

Derivados antraquinônicos, naphtoquinonas e peptídeos alcalóides.

Contra-Indicação

Não utilizar com obstrução intestinal, desordens intestinais inflamatórias agudas, apendicite ou crianças menores de 12 anos.

Não administrar durante a gravidez.

Dose

- Laxativo de efeito constante: 1 a 3g.

- Purgativo: 5 a 6g.

Efeitos Colaterais

Cólicas violentas e dolorosas.

Referências:

- Pantas que curam, vol1.

- PDR for Herbal Medicines.