

## EFEDRA EM PÓ

Sinonímia: Ma Huang.

Fitoterápico estimulante muscular, do SNC e cardíaco; energético, ergonômico; termogênico, lipolítico; broncodilatador, descongestivo, antiasmático, vasoconstritor e hipertensivo, midriático, diurético, antiespasmódico.

Dosagens: Via Oral (erva em pó): 1 a 3 g ao dia. Dose máxima usual: Até 5 g ao dia.