

## **EXTRATO GLICÓLICO DE CONFREI**

Ação antiinflamatória, Cicatrizante, Antipsoríase, Antiirritante, Hidratante, Emoliente e ligeiramente adstringente.

### **Extrato Glicólico**

É obtido por processo de maceração ou percolação de uma erva em um solvente hidro-glicólico, podendo ser este o propilenoglicol ou a glicerina. Este extrato normalmente é utilizado nos fitocosméticos. A relação erva/solvente varia, sendo que normalmente se utiliza a relação indicada para as tinturas vegetais.

O extrato glicólico é indicado para aplicação em soluções aquosas, géis de álcool, emulsões água/óleo e tensoativos (sabões, banhos de espuma, xampus).

### **CONFREI**

NOME BOTÂNICO: *Symphytum officinale* L.

FAMÍLIA: Boraginaceae

PARTE UTILIZADA: Folha e Raiz

### **INDICAÇÕES**

- Fitoterápico: É usado como proliferativo celular e cicatrizante em feridas, ulcerações de difícil cicatrização e psoríase. Indicado no rejuvenescimento e na revitalização das células. Como cicatrizante em queimaduras, flebite, hematomas, contusões, luxações, torções, fissuras e picadas de insetos.

### **CONTRA-INDICAÇÕES**

Evitar utilizar internamente.

### **DOSE**

- Fitoterápico:

Uso externo:

Infuso à 5%: para gargarejos 2 a 3 vezes ao dia.

Cataplasmas: 6g da erva em água, 2 vezes ao dia.

Decocto: 4-5g de chá em 250 ml de água, para lavar feridas

Suco fresco: psoríase

- Fitocosmético:

Extrato Glicólico:

### **SUPERDOSAGEM**

Sendo utilizado de maneira correta por via externa, não apresenta problema de superdosagem.

### **INTERAÇÕES**

Pode ser associada a *Althea officinalis* para aplicação externa em cremes.

### **USO NA GESTAÇÃO/LACTAÇÃO**

É contra-indicado quando utilizado via oral.

### **EFEITOS COLATERAIS**

Doses altas, em uso interno, podem causar danos hepáticos graves.