

CLORAL HIDRATO

Sedativo / Hipnótico

Propriedades

Cinética: Absorção é rápida. Tem 35 a 41% de ligação protéica. O início do efeito é 30 minutos com a aduração entre 4 a 8 horas. A biotransformação hepática e eritrocitária, originando o tricloroetanol (metabólito ativo); a excreção é renal. A meia-vida é entre 7 a 10 horas (tricloroetanol).

Farmacologia: a depressão central deve ser por ação do metabólito tricloroetanol. O mecanismo é desconhecido.

Indicações

- Sedativo e hipnótico, em eletroencefalografia;
- Adjuvante de anestesia (em geral tem sido substituído por outros medicamentos mais eficazes).

Dose

Adultos (dose máxima: 2g/dia)

- Hipnótico, v.o: 500mg a 1g , 15 a 30 minutos antes de dormir.
- Sedativo, v.o : 250mg, 3 vezes/dia, após às refeições ou retal, 325mg, 3 vezes/dia.
- Pré-cirurgia, v.o: 500mg a 1g, 30 minutos antes da cirurgia.

Crianças

- Sedativo-hipnótico: antes de intervenção odontológica/médica, v.o, ou retal, 50mg/Kg até o máximo de 1g (dose única).
- Avaliação eletroencefalográfica, v.o ou retal: 25mg/Kg.

Reações adversas

- Reações mais frequentes: náusea, dor estomocal, vômito.
- Reações ocasionais: alergia, lassidão, diarreia, tontura, sonolência, “ ressaca “
- Reações raras: confusão, alucinação.
- Risco na gravidez (FDA) categoria C.

Precauções

- O uso de sedativo, principalmente em crianças, deve ter monitoração e recursos emergenciais cardíacos à disposição (há relatos de morte).
- Não usar em crianças se a repetição de doses for necessária.
- O uso repetido desenvolve tolerância e instala-se dependência.
- Evitar o uso de outros depressores e de álcool.

- O uso durante a amamentação pode causar sedação no lactente.
- O risco/benefício deve ser avaliado em situações clínicas como: doenças cardíacas, abuso de drogas, esofagite, gastrite, úlceras gastroduodenais, comprometimentos renal e hepático, porfiria, proctite, colite, gravidez.

Interações

O uso associado com álcool e medicamentos depressores centrais aumenta a depressão do SNC; Os cumarínicos e indandiônicos tem seus efeitos anticoagulantes aumentados.