

Chaste Tree Barry

***Vitex Agnus castus* (mín. 0,5% de Agnosídeos)**

O alívio eficaz e bem tolerado para os sintomas pré-menstruais



Princípio ativo

Vitex Agnus castus L. (Verbenaceae) é uma planta nativa da região Mediterrânea até a Ásia Ocidental. É um arbusto ou árvore bastante ramificado, com folhas digitadas, opostas, flores labiadas, violáceas em cachos terminais.

As partes medicinais da planta utilizadas são as folhas secas e fruta seca madura. A fruta é pequena e dura, semelhante a pimenta. Os exatos ingredientes ativos ainda não são conhecidos. Mas os frutos, bem como as folhas contém um óleo aromático com uma variedade única de compostos. Os glicosídeos iridoides (monoterpenos), aos quais podemos incluir agnosídeo, aucubina e eustostósídeo são os ativos farmacológicos em maiores quantidades na planta. Apresenta ainda em sua composição química alguns flavonóides como casticina, vitexina e chryso splenol.

Propriedades Farmacológicas

Vitex Agnus inibe a liberação do Hormônio Folículo Estimulante (FSH), e estimula a liberação do Hormônio Luteinizante (LH), levando a um aumento indireto de progesterona, normalizando os níveis de prolactina. Os principais ativos aucubina e agnosídeos inibem a lactação. Além disso, a droga reprime a liberação de prolactina e melhora os sintomas da TPM (Tensão Pré Menstrual). **Vitex Agnus** é uma droga dopaminérgica

Em experimentos com animais velhos, a droga foi testada e foi observada uma redução dos cistos ovarianos. Em outros animais, a inibição da lactação e a normalização do stress induzido pela anemia hiperprolactina foram observados.

Toxicologia

De acordo com os testes realizados o produto mostrou-se seguro.

Indicações

Tratamento da Tensão Pré-menstrual (TPM), ansiedade, tensão nervosa, insônia; adjuvante no tratamento da Menopausa. Indicado também na Amenorréia, Dismenorréia, Endometriose, ciclos menstruais irregulares.

Contra-indicação

Hipersensibilidade ao produto. **Vitex Agnus** também está contra-indicado na gravidez e para mulheres que estão amamentando. Deve ser evitado em pacientes em uso de hormônios sexuais exógenos, incluindo os contraceptivos orais.

Efeitos adversos

Ocasionalmente, a ingestão de **Vitex Agnus** pode ocasionar erupções cutâneas, dor de cabeça, e distúrbios gastrointestinais.

Precauções especiais

Interações medicamentosas:

Devido aos efeitos dopaminérgicos de **Vitex Agnus**, uma diminuição mútua do efeito pode ocorrer no caso de ingestão de antagonistas dos receptores da dopamina.

Concentração usual

Estudos com 178 mulheres (faixa etária média de 36 anos) comprovaram que extrato de **Vitex Agnus** é eficaz e bem tolerado para o alívio dos sintomas pré-menstruais. Nestes mesmos estudos, às pacientes era administrada uma dose de 20mg de extratos variando de 16,5 - 8,5% de agnosídeos, o que correspondeu a 3,3 - 1,7mg de agnosídeos, respectivamente.

Referências Bibliográficas:

- Goodman & Gilman- As Bases Farmacológicas da Terapêutica-6ª Edição- Editora Guanabara Koogan
- PDR for Herbal Medicines™, Second Edition.
- Treatment for the premenstrual syndrome with agnus castus fruit extract: prospective, randomised, placebo controlled study. R Schellenberg for the study group.