

## CENTELLA ASIÁTICA

### Nome Científico

Hydrocolite asiatica L. (Centella asiática Urban) (H. hebecarpa A.)

### Nomes populares

Centella, centella asiática, gotu-kola, hidrocotile, indian navelwort o Indian pennywort (Inglaterra), pegaga (Malasia), idrocotile (Italia), etc.

### Descrição Botânica

A Centella Asiática é uma erva perene trepadora, da família das umbilíferas.

É originária das zonas subtropicais da Índia, Indonésia, Paquistão, Sri Lanka, Madagascar, Malásia, Europa Oriental e zona meridional dos Estados Unidos. Cresce preferencialmente em zonas úmidas e pantanosas.

### Parte utilizada

Planta inteira, embora seja mais frequente o uso da parte aérea seca.

### Composição química

A Centella asiática é rica em diversos ativos:

- \* Saponinas triterpênicas: Asiaticoside.
- \* Ácidos triterpênicos: Ácido indocentoico e ácido madecásico.
- \* Alcaloide: Hidrocotilina.
- \* Princípio amargo: Vallerina.
- \* Flavonoides: Kampferol, 3-glucosil-quercetina, 3-glucosil-kampferol.
- \* Ácidos graxos: Ácidos linoleico, lignocérico, linolênico, oleico, palmítico e esteárico.
- \* Outros: Resina, ácido péctico, taninos (9-24%), óleos voláteis ( farneseno, germacreno e cariofeno), glicosideo (indocentelósido), vitamina C, açúcares, ácido bráhmico y brahmósido (saponinas glicosiladas), felandreno, fitoesteróis (stigmasterol,  $\beta$ -sitosterol, campesterol), mucílagos, pectina, poliacetilenos (partes subterrâneas), etc.

### Historia

Foi empregada desde épocas antigas na medicina tradicional hindú e pelos indígenas africanos no tratamento da lepra, o qual foi comprovado cientificamente anos mais tarde.

Na Europa tem sido vendido como purgante e vomitivo ( devido seu sabor acre). Foi incorporada na farmacopéia francesa em 1884.

Hanchem y Burgain , na década de 70 , se propuseram a investigar anatopatologicamente o que ocorre com o tecido conjuntivo em casos de lipodistrofia localizada ( celulite).

Para tal fim usaram um estudo duplo cego com extrato purificado de centella asiática, mediante estudos comparativos de amostras de biópsias de músculos deltóides e trocanter tomados antes e depois do tratamento com 60mg diários de centella asiática durante tr~es meses. Os exames histológicos revelara, uma tendência à esclerose por parte dos fibroblastos em focos celulíticos,

relacionados ao grupo controle.

O ácido madecásico foi identificado como o principal componente antiinflamatório , enquanto o asiaticosídeo era o princípio ativo cicatrizante.Os triterpenos de centella asiatica tem se demonstrado ser uma das armas mais eficazes nos tratamentos de celulites leves a moderadas, de acordo com estudos com humanos.

### **Ações**

Diurético, tônico digestivo, estimulante em pequenas doses, inmuoestimulante, antiemético, hipocolesterolemiantes, diminui os níveis de ureia no sangue, reduz a febre e inflamação.

### **Uso tradicional**

Possui várias ações dermatológicas, incluindo o tratamento da inflamação da pele e insuficiência venosas, inflamação e infecção localizada e recuperação pós cirúrgica.

Os triterpenos de centella asiática tem também, efeitos sobre vários estados de desenvolvimento do tecido, incluindo queratinização . A centella estimula a formação de lipídeos e proteínas para a manutenção da pele saudável.

Foi estudada sua capacidade de unir alanina e prolina na estrutura do colágeno. A centella também podem ter efeito sobre a circulação sistêmica e melhora a qualidade do fluxo sanguíneo através do corpo, fortalecendo as veias e capilares.A centella asiática também é citada no tratamento da flebite, câimbra, inchaço e cansaço das pernas.

### **Aplicações**

Febres , distúrbios intestinais e urinários, lepra, reumatismo, feridas, artrites, hemorroidas, celulite, enfermidades da pele, insuficiência venosa e câimbras musculares.

### **Aplicações cosméticas**

Inclui a formação de lipídeos e proteínas para a manutenção da pele em uma condição saudável.Possui qualidades contra a celulite, tem ação anti-aging, é reafirmante e regenerativa, se emprega nos tratamentos de manchas induzidas pela ação da acne, permite uma rápida renovação das fibras de interconexão, estimula a síntese de colágeno e da pele imunodeprimida.

### **Bibliografia utilizada**

Tratado de Fitomedicina. Dr. Jorge R. Alonso. ISIS Ediciones S.R.L. Año 1998.

Mamtha B, Kavitha K, Srinivasan KK, Shivananda PG. An in vitro study of the effect of Centella asiatica [Indian pennywort on enteric pathogens. Indian J Pharmacol 2004;36:41-41.

Australian Naturopathic Network. Centella asiatica (Hydrocotyle asiatica) Pennywort.

Publicación: alfabeta.net