

CAPSICUM

O Capsicum é conhecido na Europa desde 1494, logo após o descobrimento da América pelo Dr Chanca que recomendou o seu uso tanto do ponto de vista culinário como do ponto de vista medicinal. Seu aparecimento na Hungria, país de maior consumo, data do século XVI

É um arbusto anual, medindo até 2 metros de altura. Apresenta folhas alternas, ovadas, com até 10 cm de comprimento. As flores são pequenas, brancas ou esverdeadas.

O fruto é ovóide e cônico, medindo aproximadamente de 15 a 25mm de comprimento é 5-8 mm de espessura, com ápice obtuso, abruptamente afilado na base onde o cálice e o pedicelo podem estar ligados; o pericarpo é alaranjado, translúcido, glabro, coriáceo e um tanto enrugado; o fruto é dividido em 2 loculus contendo cinco a dez sementes.

É muito comum o emprego do fruto de outras espécies tais como o *Capsicum annum L.* para as mesmas indicações

Família: *Solanaceae*, espécie do Capsicum

Nome científico: *Capsicum frutescens*

Parte utilizada: fruto

Princípios Ativos:

Compostos picantes da natureza Fenólica: capsaicina, dihidrocapsaina, norhidrocapsaicina e homocapsaicina

Caratenóides: capsantina, capsorrubina

Flavonóides: apiosídeo e luteína

Cobre, vitamina: B1, B2, e C

Indicações e Ações Farmacológicas:

Internamente é indicado na anorexia, nas dislepsepsias hiposecretoras e meteorismo. Externamente é usado nas faringites, alopecia, inflamações osteoarticulares, neuralgias em geral.



São apontadas as propriedades antiespasmódicas, antiinflamatória, carminativa, diaforética, ant- séptica e ribefascente.

Toxicidade e Contra Indicação:

O capsicum em altas doses, aumenta a secreção parietal de pepsina acompanhada pela perda de potássio e uma esfoliação de células parietais da mucosa gástrica, podendo produzir com o consumo habitual uma fibrose da submucosa gastrintestinal.

É Contra Indicado o uso para indivíduos com gastrite, úlceras gastroduodenais e deve ser evitado durante a gravidez e lactação.

Dosagem e Modo de Usar:

Uso Interno:

-alimentar

- Pó: 10mg por cápsula, sendo ingerida no início da refeição

- Tintura(1:10) : 10 gotas no início da refeição

Extrato Fluído(1:1): 3-5 gotas, uma a três vezes ao dia

Uso Externo:

-Oleoresina de Capsicum: (8% de capsaicina), de 0,3% a 0,9% em creme ou gel.

Referências Bibliográficas

- PR VADEMECUM DE PRECIPCIÓNES DE PLANTAS MEDICINALES. 3 edição. 1998.

-ALONSO, J. R. Tratado de Fitomedicina. 1ª edição. Isis Editora. BuenosAires 1998.

- NEWALL, C.A.; ANDERSON, L.A.;PHILLIPSON,J.D.Herbal medicines – A guide for health-care professionals. 1 edição. Londres. 1996

