

EXTRATO GLICÓLICO DE CALÊNDULA

Anti-séptico, antiinflamatório, aromatizante, cicatrizante, dermoprotetor, emoliente, tonificante, lenitivo, antialérgico e bactericida

Extrato Glicólico

É obtido por processo de maceração ou percolação de uma erva em um solvente hidro-glicólico, podendo ser este o propilenoglicol ou a glicerina. Este extrato normalmente é utilizado nos fitocosméticos. A relação erva/solvente varia, sendo que normalmente se utiliza a relação indicada para as tinturas vegetais.

O extrato glicólico é indicado para aplicação em soluções aquosas, géis de álcool, emulsões água/óleo e tensoativos (sabões, banhos de espuma, xampus).

CALÊNDULA

NOME BOTÂNICO: *Calendula officinalis* L.

FAMÍLIA: Compositae

PARTE UTILIZADA: Folha e Flor

INDICAÇÕES

- Fitoterápico: Em casos de inflamações da pele e da membrana mucosa, queimaduras suaves, do sol, escaras, avermelhamento de peles sensíveis e delicadas, tratamento de feridas purulentas de difícil cicatrização, em casos de cólicas e menstruações irregulares, estimula a atividade hepática e sobretudo a secreção biliar e para atenuar espasmos gástricos e intestinais.

- Fitocosmético: acne, eczema, abscesso, impetigo, prevenção e tratamento de assaduras de crianças, protetor dos raios UVA e B.

CONTRA-INDICAÇÕES

- Fitoterápico:

Uso interno:

Flores secas: 1 a 4g, três vezes ao dia.

Infuso: 10-15g de folhas e flores picadas em 1 litro de água fervente. Beber 3 xícaras ao dia.

Decocto: 5-15g de folhas e flores para 1 litro de água. Beber 5 xícaras ao dia.

Tintura em álcool 90%: 0,3 a 1,2 ml três vezes ao dia.

Extrato fluido em álcool 40%: 0,5 a 1ml três vezes ao dia.

Uso externo:

Tintura: em compressas.

Alcolatura a 10%

Ungentos, pomadas para úlceras e varizes: 8 a 15%

Banhos: 50g da planta por litro de água.

- Fitocosmético:

Extrato Glicólico: cremes e loções para peles sensíveis e impuras, produtos pós barba e pós depilação, xampus de tratamento, condicionadores capilares, sabonetes, produtos após sol e para higiene bucal: 5 a 10%.

Pode-se usar também o extrato hidroalcoólico em concentrações: até 2%.

SUPERDOSAGEM

O uso abusivo pode causar depressões, náuseas e vômitos.

INTERAÇÕES

Pode ser associada ao Germanium herb nos casos de úlceras duodenais. Ao Ulmus e Chondrus, como loção para cortes e queimaduras. Com Hydrastis e Mirra como antiséptica.

USO NA GESTAÇÃO/LACTAÇÃO

O óleo de calêndula é indicado em casos de fissura de mamilo devido à amamentação .

O uso interno, entretanto, não é recomendado durante a gestação devido à sua ação emenagoga.