

BOLDO

Peumus boldus

Introdução

O Boldo é uma planta nativa dos Andes. Os índios dos Andes tem usado o boldo na medicina popular como carminativo e estomáquico

Composição

O Boldo contém óleos essenciais, tais como: eucaliptol, ascrídiol, eugenol, a-pineno e alcalóides entre os quais o mais importante é a boldina.

Indicações

O Boldo é amargo e aromático com propriedades tônica e estimulante. É estimulante da secreção biliar pelas células hepáticas e faz trabalhar a vesícula biliar. É usado em muitos remédios para o fígado. Tem ação colagoga e colerítica, também é indicado como estimulante da digestão, doenças do fígado, litíase biliar e gota.

Devido ao seu alto teor de ascarídiol, o óleo essencial é usado como anti-helmíntico.

Dosagem Indicada

Boldo (extrato seco): 100-500mg/dia

Boldo (extrato fluido): 2-10mL/dia

Boldo (pó): 2-6g/dia

Boldo: (tintura):10-20mL/dia

Referência Bibliográfica

Carvalho, José C.T.; Almança, Carlos C.J. **Formulação de Prescrição Fitoterápica** - São Paulo: Editora Atheneu, 2003. p52-54-55.

Literatura do fornecedor

Batistuzzo, José A. O.; Itaya, M.; Eto Yukiko **Formulário Médico Farmacêutico** São Paulo - Tecnopress, 2000