

## **BETA CAROTENO**

Antifotossensibilizante

### **Propriedades**

O betacaroteno é um pigmento carotenóide natural, precursor da vitamina A (pró-vitamina A). Estima-se que 6mg equivalem a 1mg de vitamina A. Sua biodisponibilidade é maior quando ingerido junto com alimentos graxos e sua absorção depende da presença de bile no intestino, por ser lipossolúvel. Administrado por via oral, metaboliza-se principalmente no intestino à vitamina A; mesmo assim, uma grande proporção é absorvida sem modificações e depositada nos tecidos adiposos; e somente uma pequena quantidade é transformada em vitamina A, no fígado. Sua eliminação é fecal. O consumo de grandes quantidades de betacaroteno não é perigoso; no entanto, pode aparecer uma coloração amarelada na pele, que desaparece com a redução do consumo.

### **Indicações**

- O betacaroteno é utilizado na protoporfiria eritropoiética para a redução das reações de fotossensibilidade.
- Também como coadjuvante no tratamento das erupções polimórficas causadas pela luz.

### **Contra-indicações**

Hipersensibilidade ao fármaco.

### **Dose**

Crianças: de 30 a 150mg/dia, preferentemente com as refeições.

Adultos: de 30 a 300mg/dia, preferentemente com as refeições. Requerem-se várias semanas de tratamento para acumular uma quantidade que possua eficácia terapêutica nos tecidos; por isso, os pacientes devem evitar a exposição ao sol durante esse período (seis semanas); além disso, a proteção não é total, razão pela qual cada paciente deve encontrar logo seu limite de exposição ao sol.

### **Reações adversas**

Muito raramente fezes moles, artralgia.

### **Precauções**

O betacaroteno não é eficiente como barreira solar. Por não existirem provas conclusivas, recomenda-se não utilizar em gestantes, a menos que o benefício para a mãe supere o risco potencial para o feto.

### **Interações**

Não é aconselhável o uso simultâneo de vitamina A pelo potencial risco de hipervitaminose.

### **Referência Bibliográfica**

P.R. Vade-mécum 2004/2005