

BERINJELA EXTRATO SECO

Solanum melongena

Introdução

Solanum melongena L. é um membro da família Solanaceae, com frutos brancos ou pretos de forma oval ou elíptica e folhas verde-púrpura a roxo. Originária da Índia, atualmente é amplamente plantada no mundo todo.

Composição

A berinjela contém vitaminas, minerais é abundante em alcalóides e pigmentos e sendo livre de toxinas. Os ativos são os ácido cafeíco e clorogênico, colina e trigonelina. No epicarpo encontram-se antocianosídeos violamina e éster cumarínico do delfinidol.

Indicações

Tem ação como dissipadora da estagnação sanguínea, alivia dores, desentoxicante, diminui o inchaço, estanca hemorragias e melhora a diurese.

As vitaminas e alcalóides podem baixar a pressão sanguínea, dilatam os capilares sanguíneos e podem prevenir a arteriosclerose. Trabalhos científicos recentes demonstram a atividade da berinjela como uma opção natural de controlar os níveis de colesterol. O modo de ação está relacionado a redução do LDL oxidado.

Dosagem Indicada

Berinjela extrato seco : 500-1000mg/dia

Referência Bibliográfica

Carvalho, José C.T.; Almança, Carlos C.J. **Formulação de Prescrição Fitoterápica** - São Paulo: Editora Atheneu, 2003. p26-27.

Literatura do fornecedor