

ASSA PEIXE

Nome científico: *Vernonia Polyanthes* Less.

Nome Popular: Cambará branco, Cambará-guassú e Chamarrita

Família: Compositae

Parte utilizada: Raiz e folhas

Composição química: Análises fitoquímicas revelam a presença de alcalóides, glicosídeos, flavonóides (velutina), óleo essencial e sais minerais.

Ação Farmacêutica: Possui propriedades antiasmática, antigripal, balsâmica, bêmica, anti-hemorroidária, homeostática, diurética, expectorante, tônico pulmonar.

É indicado para diminuir cálculos renais e abscessos internos. Para tosses noturnas, rouquidão, dor muscular, litíase, afecções da pele, pneumonia, asma e bronquites. Uso tópico para afecções da pele, hemorróidas, dores musculares e reumatismo. Também é utilizado para banho em afecções do útero.

Referências Bibliográficas

- LORENZE, H., Mattos, F.J.A., **Plantas Medicinais no Brasil – nativas e exóticas**. Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, 2002.