

ASCORBATO DE MAGNÉSIO

Suplemento nutricional predominantemente de Vitamina C. Devido ao seu baixo conteúdo de Magnésio (~6%) não é recomendável como suplemento deste mineral.

Via oral, como fonte de Vitamina C (RDA): Crianças de 4 a 6 anos: 50 mg/dia - Homens e Mulheres adultas: 70mg/dia - Mulheres grávidas: 90mg/dia - Mulheres em período de lactação: 110mg/dia - Diálise crônica e tratamento da deficiência: 110 a 280 mg/dia.