

## **ALCACHOFRA EXTRATO SECO**

**Colerético ( estimula a secreção da bile e a sua produção hepática) e diurética suave**

### **Introdução**

A Alcachofra é uma planta provavelmente nativa da Região Mediterrânea, mas atualmente é amplamente cultivada nas regiões do Atlântico com invernos moderados.

### **Propriedades/ Composição**

O extrato é obtido das folhas de *Cynara scolymus* ( Compositae) e contém cinarina, cinaropicrina ( constituinte amargo), glicosídeos A e B da alcachofra, glicosídeos flavônicos (cinarosídeo e scolimosídeo), mucilagens, taninos e pectina.

A cinarina é o principal constituinte responsável pela atividade colagoga e colerítica aumentando a secreção biliar.O amargo aumenta a secreção gástrica e sua acidez.

### **Indicações**

Tratamento da obesidade, quando ocorrer simultaneamente uma diminuição da secreção biliar.

### **Dose**

É usado na faixa de 200 a 1000mg ao dia ( extrato seco), divididas em 3 tomadas, após as refeições.

Também é usada nas formas de extrato fluido ( 5 a 20mL ao dia), tintura ( 20-50ml ao dia)e pós ( 5 a 20g ao dia).

### **Contra-Indicações**

Pacientes com obstrução das vias biliares;

Hepatite;

Durante a amamentação ( por diminuir a secreção do leite).

### **Referência Bibliográfica**

Literatura do fornecedor

Batistuzzo, José A. O.;Itaya,M.;Eto Yukiko Formulário Médico Farmacêutico São Paulo -Tecnopress,2000