

## ÁGUA DE ROSAS

**Nome científico:** *Rosa damascena* Mill.

**Sinonímias:** Rosa de damasco

**Família:** Rosaceae

**Parte utilizada:** flores

Segundo os estudiosos, a rosa damascena seria um híbrido natural de duas espécies: *Rosa gallica* e *Rosa phonenicia* (Rosa damascena de verão – Summer Damask) ou *Rosa gallica* e *Rosa moschatta* (Rosa damascena de outono – Autumn Damask), espontâneas na região da ásia Menor seguindo pela Síria e Oriente Médio.

O hidrolato/água de rosas é obtido pela destilação das pétalas de rosas ou pela diluição do óleo essencial, apresentando-se como um líquido incolor e límpido, com aroma característico de rosas.

**Constituintes químicos:** óleos essenciais (citriquel, geraniol, nerol, linalol, citral, eugenol e álcool feniletílico).

**Ação terapêutica:** A água de rosas tem um poder dilatador e ajuda a limpar profundamente os poros da pele. É empregada na ásia, via externa, como antiinflamatório, tonificante, espasmódico. Em estudos *in vitro*, o óleo essencial tem demonstrado atividade inibitória frente a *Cândida albicans*.

**Contra-indicações:** não há relatos na literatura.

**Referências:**

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármacos y nutracéuticos**. Ed. Corpus, 2004.

CRUZ, M. G. F. de la. **O uso de óleo essenciais na terapêutica**, 2006.