

ÁCIDO LIPÓICO TÓPICO

Propriedades

- Poderoso antioxidante, solúvel em água e óleo, o que o torna, em função desta dupla característica, o Antioxidante Universal.
- É considerado também um Antioxidante metabólico pois atua de forma vital na produção de energia nas células.

Características

O ácido lipóico (ou alfa lipóico) foi descoberto em 1951 com fazendo parte de uma de um complexo enzimático responsável pela produção de energia celular. Depois evidenciou-se seu uso com antioxidante . Em função de sua dupla solubilidade-hidrossolúvel e lipossolúvel, o ácido lipóico pode rapidamente penetrar em todas as porções da célula, promovendo proteção através da membrana celular lipídica assim como no compartimento celular aquoso e o núcleo.

As implicações desta solubilidade são enormes quando observamos o processo de envelhecimento. O envelhecimento pode ser comparado á inflamação, pois os dois processos são mediados e perpetuados pela ação de radicais livres. Qualquer processo que cauda inflamação na célula acelera o processo de envelhecimento – assim como a prevenção da inflamação tem efeito oposto.

Todos os antioxidantes agem como anti-inflamatórios, entretanto os anti-inflamatórios não são antioxidantes.

O ácido lipóico age com anti-inflamatório devido a seus efeitos no interior da células: sabe-se que a geração de radicais livres no interior da células ativa o kappa-b (cofator nuclear), que uma vez ativado pelos radicais livres, entra no núcleo da célula e ataca a molécula de DNA, causando danos e morte celular.

Ácido lipóico é parte de um complexo enzimático na mitocôndria, que controla a produção de energia. Suplementando a célula com ácido lipóico, há um aumento na energia celular, aumentando a capacidade de reparar danos celulares – por esta capacidade, tem sido chamado de antioxidante metabólico. Em função de sua ação no aumento de energia celular, seus efeitos podem ser notados 3-4 dias após aplicação de loção 1%. Em poucas semanas, há a diminuição de linhas finas. É eficiente na prevenção de eritema associado á exposição a radiação ultravioleta.

Ácido lipóico é um antioxidante natural que tem alta reatividade a radicais livres específicos como radicais oxigênio e metais ionizados.

O ácido lipóico interage sinergicamente com outros antioxidantes regenerando ambos e aumentando seus níveis (como a vitamina C e E)

Dose

- Entre 1-5% em loções, seruns, etc