

Lipoico

Eficaz na perda de peso corporal em obesos e adjuvante

Koh EH, Lee WJ, Lee SA, Kim EH, Cho EH, Jeong E, Kim DW, Kim MS, Park JY, Park KG, Lee HJ, Lee IK, Lim S, Jang HC, Lee KH, Lee KU. Effects of alpha-lipoic Acid on body weight in obese subjects. Am J Med. 2011 Jan;124(1):85.e1-8.




A suplementação com ácido alfa-lipoico é uma terapia antioxidante eficaz na obesidade e doenças relacionadas: proporciona perda de peso, redução do IMC, da pressão arterial e circunferência abdominal.

Carbonelli MG, Di Renzo L, Bigioni M, Di Daniele N, De Lorenzo A, Fusco MA. Alpha-lipoic acid supplementation: a tool for obesity therapy? Curr Pharm Des. 2010;16(7):840-6.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam

Estudos & Atualidades

Estudo randomizado, duplo-cego, placebo-controlado avalia o efeito do ácido alfa-lipoico no peso corporal em pacientes obesos.

Neste estudo, 360 pacientes obesos, entre 18 e 65 anos de idade, foram submetidos a um pré-tratamento com placebo durante quatro semanas (três cápsulas 30 minutos antes de cada refeição). Após esse período os pacientes foram randomizados no seguinte protocolo de tratamento:

Grupo 1 (n=120)
Ácido alfa-lipoico 1200mg/dia.
Duas cápsulas de 200mg de ácido alfa-lipoico + uma cápsula placebo 30 minutos antes de cada refeição durante vinte semanas.

Grupo 2 (n=120)
Ácido alfa-lipoico 1800mg/dia.
Três cápsulas de 200mg de ácido alfa-lipoico 30 minutos antes de cada refeição durante vinte semanas.

Grupo 3 (n=120)
Placebo
Três cápsulas 30 minutos antes de cada refeição durante vinte semanas.

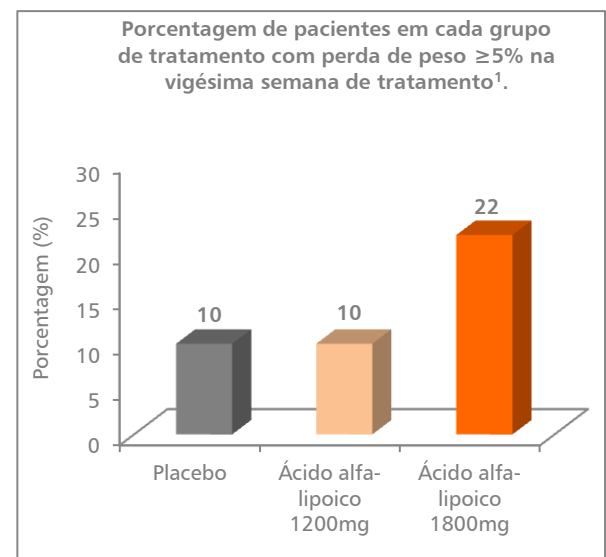
Foram selecionados os pacientes que apresentavam índice de massa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ e IMC entre 27 a 30 kg/m^2 com hipertensão, diabetes mellitus ou hipercolesterolemia. Durante a pesquisa não foi permitido o uso de glicocorticoides ou qualquer outra medicação que pudesse afetar o peso corporal. Foi registrado histórico médico do paciente e realizadas avaliações físicas, eletrocardiograma, testes de laboratório e teste de gravidez para as mulheres com potencial fértil. A primeira avaliação foi a mudança no peso corporal. A segunda avaliação foi a diferença na circunferência da cintura, IMC, pressão sanguínea, glicose em jejum, colesterol total, triglicérides, LDL e HDL. Avaliações de segurança incluíram a incidência e a severidade dos efeitos adversos relacionados ao tratamento durante o período de 20 semanas. A ingestão calórica era de 1200kcal ao dia de acordo com dieta pré-estabelecida.

Resultados:

- Os pacientes tratados com 1800mg de ácido lipoico ao dia apresentaram redução significativa de peso corporal após vinte semanas de tratamento quando comparado ao placebo;
- A perda de peso corporal no grupo tratado com 1200mg de ácido lipoico ao dia não apresentou diferença significativa quando comparada ao placebo;
- As avaliações clínicas e laboratoriais não apresentaram diferença significativa ao final do tratamento;
- Os grupos tratados com ácido alfa-lipoico apresentaram sensação de prurido ou urticaria como efeito adverso mais comum, embora nenhum efeito adverso grave tenha sido observado.

O tratamento com elevadas doses de ácido alfa-lipoico é eficaz na perda de peso corporal em obesos, podendo ser uma terapêutica adjuvante antiobesidade sem apresentar sérios efeitos colaterais.

Koh EH, Lee WJ, Lee SA, Kim EH, Cho EH, Jeong E, Kim DW, Kim MS, Park JY, Park KG, Lee HJ, Lee IK, Lim S, Jang HC, Lee KH, Lee KU. Effects of alpha-lipoic Acid on body weight in obese subjects. Am J Med. 2011 Jan;124(1):85.e1-8.



Propostas Terapêuticas

Cápsulas de ácido alfa-lipoico

Ácido alfa-lipoico.....600mg

Administrar três cápsulas ao dia, no café, almoço e jantar.

Koh EH, Lee WJ, Lee SA, Kim EH, Cho EH, Jeong E, Kim DW, Kim MS, Park JY, Park KG, Lee HJ, Lee IK, Lim S, Jang HC, Lee KH, Lee KU. Effects of alpha-lipoic Acid on body weight in obese subjects. Am J Med. 2011 Jan;124(1):85.e1-8.

Tablete de chocolate com ácido alfa-lipoico

Ácido alfa-lipoico.....400mg

Tablete de chocolate qsp.....1 unidade (20g)

Administrar duas unidades ao dia.

Carbonelli MG, Di Renzo L, Bigioni M, Di Daniele N, De Lorenzo A, Fusco MA. Alpha-lipoic acid supplementation: a tool for obesity therapy? Curr Pharm Des. 2010;16(7):840-6.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

✉ vendas@farmacam.com.br

☎ whatsapp (21) 98493-7033

Facebook.com.br/farmacam

Instagram.com.br/farmacam