

Abdoliace

Ação terapêutica

Agente lipolítico e termogênico de uso tópico.

Propriedades

Abdoliace é uma solução cosmética idealizada exclusivamente para o público masculino, pois sua combinação de ingredientes está diretamente ligada aos conhecimentos existentes sobre a fisiologia do corpo do homem. Esse produto coloca a serviço do homem moderno, em sintonia com um mundo onde uma aparência saudável é sinonímia de arrojo e elegância, a sinergia de princípios ativos naturais ¹ com um único objetivo: Banir de uma vez a gordura localizada e deixá-lo cada vez mais bonito.

Abdoliace alia o poder do *Citrus aurantium* Var. amara rico em hesperidina e o extrato de *Paulina cupana*, rico em cafeína, garantindo o destino seguro desses dois poderosos ativos ao seu sítio-alvo, por meio de uma tecnologia inovadora de microvesículas denominada Spherulites[®]

Citrus aurantium Var. amara é usada há séculos na medicina tradicional Chinesa, como antimicrobiano, antidepressivo e estimulante da digestão. Dentre os diversos flavonóides que compõe esta planta, se destacam narigenina, narirutina, sinefrina e hesperidina ^{2,3,4}. Mais recentemente, diversos estudos têm apontado o seu uso como antiaterosclerótico, antioxidante, antiinflamatório, inibidor da enzima aromatase ⁵ e capaz de aumentar o metabolismo basal, tornando o corpo capaz de queimar mais calorias.

Paulina cupana é uma planta largamente estudada e composta por diferentes alcalóides como guanina, hipoxantina, teofilina e teobromina, além de vitaminas, mucilagens e pectinas e minerais. Seu mais ilustre componente fitoquímico é a cafeína, apontada como responsável por favorecer o metabolismo e melhorar o consumo de calorias, funcionando como termogênico e com isso sendo um aliado na perda de peso ^{6,7}.

Spherulites[®] é uma tecnologia moderna, que além de melhorar a solubilidade dos extratos, penetra nas camadas mais profundas da pele funcionando como vetor, que combina de forma sinérgica a ação lipolítica e termogênica de Abdoliace.

Mecanismo de ação

Para entender como Abdoliace funciona, é necessário saber que a lipólise pode ser ativada de duas maneiras: Ou por estímulo dos receptores β -adrenérgicos ou pela diminuição do efeito inibidor da fosfodiesterase. Nos dois casos, a adenilatociclase é ativada, aumentando a concentração de AMPc, resultando no estímulo da LHS (Lipase Hormônio Sensível), responsável pela lipólise dos triglicerídeos ^{1,3}.

No caso dos homens, a LHS, também pode ser ativada pela testosterona. Porém, sabe-se que ocorre o decréscimo natural de testosterona depois dos 30 anos e que este hormônio passa a sofrer a ação da aromatase, que diminui ainda mais sua disponibilidade para a célula adiposa. Sendo assim, a aromatase também interfere no processo da lipólise ^{1,5}.

Para resolver essa equação, Abdoliace utiliza a sinergia entre a hesperidina, principal flavonóide presente no *Citrus aurantium* com a cafeína, presente na *Paulina cupana*, para diminuir a gordura localizada.

Enquanto a hesperidina age inibindo a ação da aromatase sobre a testosterona, a cafeína age tanto sobre os receptores β -adrenérgicos, estimulando a adenilato ciclase e por conseqüência a lipólise, quanto sobre a fosfodiesterase, diminuindo sua ação inibitória, permitindo assim a que LHS possa degradar os triglicerídeos ^{1,3,5,6}, conforme ilustra o mecanismo de ação da fig 1.



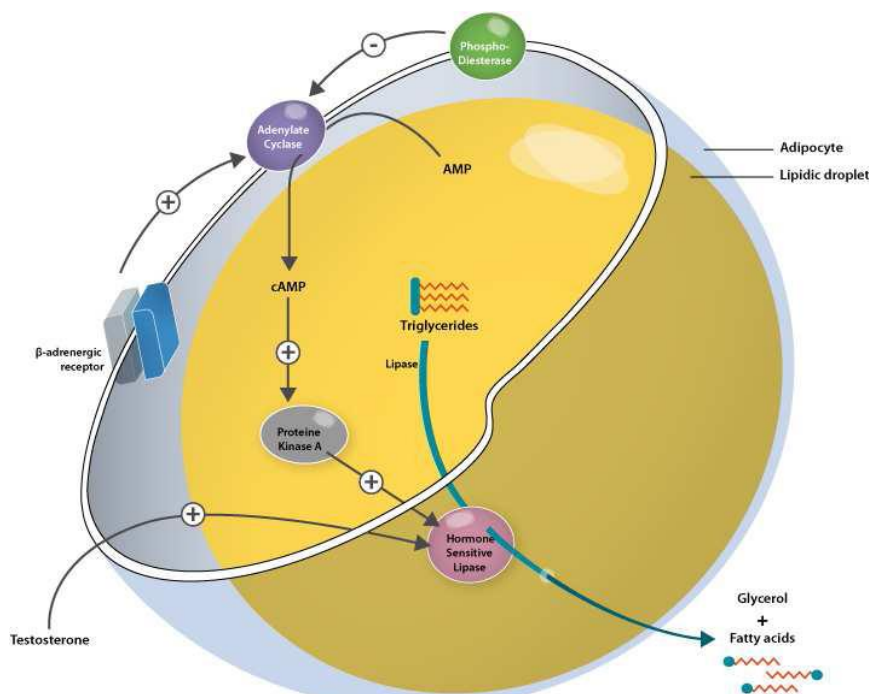


Figura 1 - Mecanismo de ação do Abdoliance

Testes clínicos realizados

Teste de medida de cintura (*In vivo*)

Esse estudo consiste em avaliar a capacidade de diminuir a deposição de gordura abdominal de cada voluntário.

O teste foi realizado com 14 voluntários homens, com idade média de 41 anos (as idades variaram de 28 a 60 anos), com índice de massa corpóreo médio (IMCm) de 27,7.

Protocolo

Os voluntários aplicaram durante 28 dias, uma vez ao dia, um creme contendo 3% de Abdoliance (sugestão de formulação), na área do abdômen e demais áreas de gordura localizada. A medida em centímetros da cintura e o peso foram controlados diariamente, pela manhã, antes de qualquer refeição, a cada 7 dias.

Análise dos dados

A análise dos resultados significativos foi feita relacionando os parâmetros do primeiro dia de uso (D1) e os outros dias controlados pelo estudo (D7, D14, D21 e D28).

Resultados

Após sete dias, já foi possível observar, uma significativa redução na cintura em comparação com o primeiro dia de uso.

Esta diminuição é progressiva até 1,9 cm em média (Fig. 2), depois de 28 dias de tratamento. Esta redução pode ser observada em 86% dos voluntários. A amplitude máxima observada foi uma redução na ordem de - 4,5 cm. Ou seja, Abdoliance reduziu significativamente o tamanho da cintura, combatendo a gordura abdominal sem que isso significasse perda de peso.

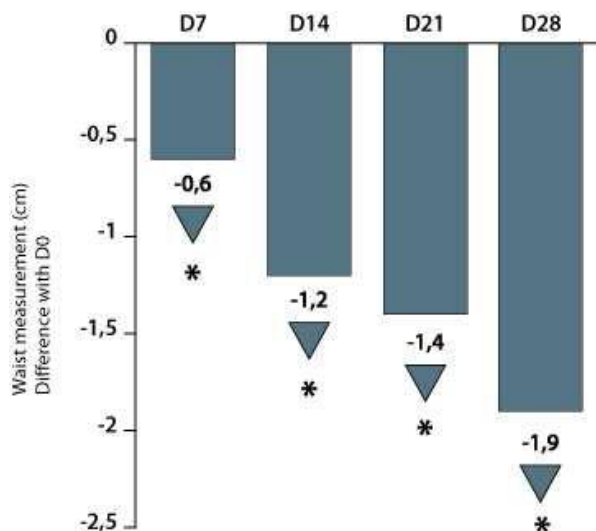


Figura 2 - Teste da medida de cintura (*in vivo*)

Abdoliace age exclusivamente sobre a gordura abdominal. Prova disso é que o controle de peso dos voluntários apresentou uma redução insignificante de 400 g, se comparado com o peso inicial (fig.3). Ou seja, a medida da cintura diminui independentemente do peso.

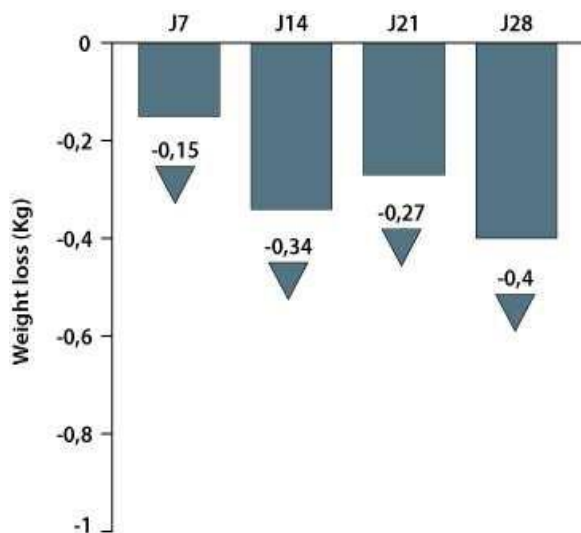


Figura 3 - Perda de peso durante o estudo clínico.

Indicações

Indicado para homens em idade adulta e maduros com gordura localizada.

Reações adversas

Nos estudos realizados e na literatura consultada não foram reportadas reações adversas.

Contra-indicações

Nos estudos realizados e na literatura consultada não foram reportadas contra-indicações.

Concentração de uso

A concentração usual de Abdoliace é de 1 a 3%.

Compatibilidades e Farmacotécnica

Abdoliance é compatível com géis, cremes e loções não iônicas.
Deve ser incorporado abaixo de 30°C, após ser disperso em água.
O pH de estabilidade é entre 5 – 7.

Incompatibilidades

Na literatura consultada e nos testes realizados, não foram encontradas incompatibilidades.

Referências

- 1 – SOLIANCE – Material científico elaborado pelo fornecedor.
- 2 – TRIPOLI, E. et al. *Citrus* flavonoids: Molecular structure, biological activity and nutritional properties: A review. **Food Chemistry**. v. 104, p. 466-479, 2007.
- 3 – WILCOX, L. J.; BORRADAILE, N. M; HUFF, M. W. Antiatherogenic properties of narigenin, a citrus flavonoid. **Cardiovascular Drugs Reviews**. vol. 17, n. 2, 1999.
- 4 – KALMAN, D. S. et al. Effects of weight-loss aid in Healthy Overweight Adults: Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. **Current Therapeutic Research**. vol.61, n. 4, april, p. 199-203, 2000.
- 5 – JEONG, H. J. et al. Inhibition of aromatase activity by flavonoids. **Archive Pharmaceutical Research**. vol. 22, n. 3, p. 309-312, 1999.
- 6 – GARROTE, A.; BONET, R. El combate contra la celulitis: prevención y tratamiento. **OFFARM Ámbito Farmacéutico**. vol 27, p. 85-94, mayo, 2001.
- 7 – BRAGA, L. C.; ALVES, M. P. A cafeína como recurso ergogênico nos exercícios de *endurance*. **Revista Brasileira de Ciências e Movimento**. v. 8, n.3, p. 33-37, Brasília, junho, 2001.