

## ABACATEIRO PÓ

Diurética, emenagoga, colagoga, carminativa, balsâmica e expectorante.

**Nome Botânico:** *Persea americana Mill, syn. Laurus persea L., syn. Persea gratissima Gaertn*

**Família:** Lauraceae

**Parte Utilizada:** Folhas e óleo

### Propriedades

A propriedade diurética pode ser comparada a da teobromina, aumentando a produção de urina, com ação direta sobre o túbulo renal, contudo com a vantagem de ser destituída de efeitos tóxicos. Atua nas deficiências de secreção biliar, aumentando a secreção de bile pelo fígado, além de evitar a formação de gases intestinais e estomacais. Relaxa a musculatura lisa brônquica. Devido à presença de flavonóides, estimula o fluxo menstrual.

### Indicações

Fitoterápico: uretrite, diarréia, disenteria, gases intestinais e estomacais, doenças renais, afecções hepáticas.

### Referência Bibliográfica

MAGRID, T; TRENTINI, A . M. *Herbarium compêndio da Fitoterapia*. 3ed, Curitiba: Ingra, 1997.