

5-HIDROXI-L-TRIPTOFANO

Ação antidepressiva

Propriedades

É um precursor imediato de serotonina. Tem algumas vantagens sobre o triptofano, como atravessar mais facilmente a barreira hematoencefálica, uma vez que não se liga à albumina plasmática (90% do triptofano plasmático está ligado á albumina, tendo que competir com outros aminoácidos na barreira hematoencefálica). Além disso, o processo enzimático envolvido na hidroxilação do triptofano à 5-hidroxi-triptofano essenciais à biossíntese.

Indicação

- Depressão
- Síndromes neurológicas: Parkinson e epilepsia

Dose

- Depressão: 25 a 100mg ao dia.
- Síndromes neurológicas: Parkinson e epilepsia: em dose única ao deitar.