

ÓLEO DE PRÍMULA

INCI Name (óleo): Evening Primrose Oil

No CAS (óleo): 6895-66-3

Fórmula: N.A

Peso Molecular: N.A

PROPRIEDADES

O Óleo de Prímula é extraído das sementes da *Evening Primrose* (*Oenothera biennis*) sendo uma das fontes mais ricas de Ácido Gama Linolenico (GLA), um ácido graxo essencial não produzido pelo nosso organismo.

COMPONENTES

Ácido Gama Linolenico (GLA).

INDICAÇÃO

O Óleo de Prímula é usado como preventivo no endurecimento das artérias, síndrome pré-menstrual, esclerose múltipla e pressão alta.

Pesquisas têm demonstrado que o Óleo de Prímula diminui os níveis de colesterol no sangue sendo importante também no tratamento da cirrose hepática.

Tem atuação no alívio da dor e inflamação.

Pesquisas anteriores demonstraram que o GLA é rapidamente convertido no organismo em Prostaglandina E, que tem ação antiinflamatória e imunossupressora.

DOSAGEM

Tomar 1000 mg por dia, o que corresponde a 2 cápsulas de Óleo de Prímula de 500 mg.

ARMAZENAMENTO

Conservar a temperatura de 15 - 30°C e umidade máxima 50%.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

- Leventhal, L.J., Boyce, E.G., e Zurier, R. B.
- Annals of Internal Medicine, Vol. 119, No. 9, Nov. 1, 1993.
- Journal of ABC, No. 31, Summer 1993.