

## Maná-cubiu (*Solanum sessiliflorum*)



**Se tratando de fitoterápico:**

**Nome científico:** *Solanum sessiliflorum* Dunal

**Família:** Solanáceas

**Parte utilizada:** Fruto

**Princípio ativo:** Niacina (vitamina B3), fósforo, ferro, potássio, pectina e fibras

**Sinonímia:** Conhecido como MANÁ-CUBIU na Região Sudeste do Brasil, CUBIU na Região Amazônica, TOPIRO / TUPIRO no Peru, COCONA na Venezuela, TOMATE DE ÍNDIO no Nordeste Brasileiro, ORICONO APPLE / PEACH TOMATO nos países de língua inglesa.

**Sinonímia científica:** *Solanum alibile* R.E.Schult., *Solanum arecunarium* Pittier (nomen nudum), *Solanum topiro* Dunal



**Classificação científica:**

Reino: Plantae

Ordem: Solanales

Família: Solanaceae  
Gênero: Solanum  
Espécie: *S. sessiliflorum*

**Introdução:**



**Características e cultivo:** É propagado exclusivamente por sementes. O plantio definitivo no campo pode ser feito entre 40 e 60 dias após a germinação das sementes, fase em que as plantas apresentam três a quatro folhas de 10-15 cm de altura.

O cubiú (*Solanum sessiliflorum*) é um fruto bastante nutritivo de sabor e aroma agradáveis. Na Amazônia, o cubiú é usado pelas populações tradicionais como alimento, medicamento e cosmético.

Fruta nativa da Amazônia Ocidental e domesticada a séculos pelos índios pré-colombianos. Por conter um alto teor de niacina (vitamina B3) e principio ativo também contido na beringela (contém 3 vezes mais que a beringela) o maná-cubiu pode ser considerado uma fruta medicinal, pois **combate fortemente o colesterol, triglicérides, anemia, diabetes, pressão alta, enxaqueca, depressão, ácido úrico, além de ser digestivo, diurético e tonico sexual.**

Composição média por 100 gr. de polpa do Maná Cubiu:

Componente	Quantidade	Unidade
Água	88,50	gramas
Proteína	0,90	gramas
Fibra	9,20	gramas
Cinzas	0,70	gramas
Cálcio	16,0	miligramas
Fósforo	30,00	miligramas
Ferro	1,50	miligramas

Caroteno - 0,18 - miligramas  
Tiamina 0,06 - miligramas  
Riboflavina - 0,10 - miligramas  
**Niacina - 2,25 - miligramas**  
Ácido ascórbico - 4,50 - miligramas  
Valor energético - 41,00 - calorias

**Propriedades Medicinais:**

- Purifica o sangue;
- Diminui a albumina dos rins;
- Fortifica os nervos ópticos;
- Limpa as cataratas;
- Alivia problemas da garganta;
- Controla as amebiasis;
- Coadjuvante no tratamento do carcinoma de próstata e colesterol elevado;
- Estimulante do sistema imunológico.

**Mecanismo de ação:**

**O poder da Niacina**

Uma pessoa cujo organismo é deficiente em B1, B2 e B3, não será capaz de produzir niacina a partir do triptofano. A falta de niacina pode causar mudanças negativas na personalidade. A necessidade recomendada para adultos, de acordo com o Conselho Nacional de Pesquisas dos EUA, é de 13 mg a 19 mg. Essencial para a síntese dos hormônios sexuais (estrógeno, progesterona e testosterona), bem como da cortisona, tiroxina e insulina. Necessária para um sistema nervoso saudável e para as funções cerebrais.

Quadro comparativo de teor de Niacina - Alimento Niacina em (mg):

Beringela 0,8 miligramas  
**Maná-Cubiu 2,25 miligramas**  
Beteraba 0,20 miligramas  
Carambola 0,30 miligramas

**O que a Niacina pode fazer por você:**

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130  
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam

- Contribuir para ter um sistema digestivo saudável e para aliviar as perturbações gastrintestinais.
- Propiciar uma pele de aspecto mais saudável.
- Melhorar a circulação e reduzir a pressão alta do sangue.
- Amenizar algumas crises de diarreia.
- Reduzir os sintomas desagradáveis de vertigem e síndrome de Ménière (depressão).
- Aumentar a energia com a utilização adequada dos alimentos.
- Contribuir para a eliminação de aftas e, muitas vezes, mau hálito.
- Reduzir o colesterol e os triglicérides.

### A Vitamina B3 e a Esquizofrenia

É incrível o número de doenças que respondem à combinação de vitaminas B3 e antioxidantes. A niacina (B3) é um antídoto à dietilamida do ácido lisérgico (LSD) e do adrenocromo. Reverte o efeito do adrenocromo no eletroencefalograma em humanos e também os efeitos psicomiméticos do adrenocromo, quando injetada intravenosamente em humanos. A niacina é um dos elementos sumamente importantes no tratamento da esquizofrenia (Hoffer).

A vitamina B3 é importante constituinte da enzima nicotinamida adenina dinucleotídeo (NAD), responsável pela conversão da adrenalina. Quando essa enzima está em falta, há um aumento na produção de adrenocromo e de seus derivados. O Dr. Hoffer conta experiência, citada na Revista Brasileira de Medicina Ortomolecular, onde um garoto portador de esquizofrenia foi definitivamente curado com a utilização de Niacina.

O Dr. E. Cheraskin (citado por Pat Lazarus em Healing the Mind - the Natural Way) relata que a "a incidência de suicídio entre os esquizofrênicos tratados com quantidades adequadas de B3 é quase zero".

Além da Niacina, o maná-cubiu é muito rico em fibras, fósforo, vitamina C, e pectina, substância utilizada para dar ponto em doces e geléias. Sem que nenhum estudo científico tenha sido realizado à respeito até o presente momento, sabe-se que os índios Waonrani utilizam seu galhos, folhas e raízes como poderoso **cicatrizante e analgésico em ferimentos externos, queimaduras e contra picadas de aranha.**

### Indicações:

- Diabetes;

- Colesterol;
- Pressão alta;
- Triglicérides;
- Enxaqueca;
- Reumatismo Crônico;
- Doenças de Pele;
- Bexiga, rins e fígado;
- Efeito anti- viral contra o vírus da gripe.

**Dosagem:**

De 2 a 3 cápsulas de 450 mg por dia. Antes ou após as refeições.  
"Não contém Glúten".

Quantidade por porção de 100 g de pó	%V.D. (*)
Valor Energético .....287 Kcal=1205kJ	14
Carboidratos.....41 g	14
Proteínas.....8,2 g	11
Gorduras totais.....10 g	18
Gorduras saturadas.....1,0 g	5
Gordura trans.....****	**
Fibra Alimentar.....22 g	88
Vitamina B3 (Niacina).....5,01 mg	28
Sódio.....29 mg	1

**Contra-indicações:**

"Gestantes, nutrizes e crianças até 3 anos, somente devem consumir esse produto sob orientação de nutricionista ou médico."

**Observações:**

O maná-cubiu é um insumo liofilizado.

A Liofilização é uma técnica ultra moderna de desidratação a frio de alimentos sem que estes percam qualquer propriedade do produto original: sabor, odor, cor e valores nutricionais e vitamínicos.

**Referências:**

- Fabricante
- *J.E. Dutra de Oliveira e J. Sérgio Marchini - Ciências Nutricionais - Editora Sarvier;*
- *Revista Escala Rural nº19 - ano III - pg.39. Editora Escala;*
- *Dr. Auster Duarte - Destrua sua Depressão Antes que Ela Destrua você.*